

青葉商店 7月号



令和元年 7月1日 210号

医療法人社団幸信会

青葉メディカル・青葉病院・ウエル青葉

皆さんこんにちは7月になりました。毎日暑い日が続きますがいかがお過ごしでしょうか？今年例年に比べて6月の雨が少なかったように思われます。平年だと6月5日頃に梅雨入りし、梅雨明けは7月21日頃ということですが今年はどうなるのでしょうか。梅雨入りするとジメジメして、不快指数も上がり洗濯物も乾き難く何かと面倒です。しかし、ある程度の雨が降らないとダムの貯水量が減り取水制限なんかも出てきたりしてそれはそれで面倒です。特に近年は穏やかな気候からは随分とかけ離れてきたように感じられます。ニュースなどで局部的豪雨による道路の冠水なども見かけるようになってきました。これも地球温暖化の影響でしょうか？STOP THE 温暖化と言う事で私たちにもなにか環境の為に出来る事があれば積極的に取り組んでいきたいところです。

環境と言えばレジ袋の有料義務化でしょうか？早ければ2020年にも実施の方向で検討されているようです。有料化の理由としてはプラスチックごみによる海洋汚染への対策と石油消費量の削減が主な理由のようです。

年間で使われているレジ袋はスーパーだけで305億枚でこのレジ袋を作る為の石油量が約60万キロリットルとされています。この数字を見ると有料化も致し方ないのかなとも思います。みなさんはどう思われますか？

献血に参加しました。

5月30日、滋賀県赤十字血液センターの方に献血バスでお越しいただき、今回も限られた時間の中、職員15名程が実施することができました。また、一般の方々にもご協力いただきありがとうございました。今後も毎年実施していきますので、ご協力お願い致します。



ご協力ありがとうございました！

6月8日に「第13回 青葉ロマンチックコンサート」を開催しました。

アコースティックやバンドなど、様々なジャンルの演奏がなされ、皆様のご協力もあり、来場者172名、チケット売上・募金の総額が129,560円と大盛況に終わることができました。チケット売上および募金につきましては、全額、東近江市社会福祉協議会へ寄付させて頂きました。今後も定期的開催していきますので、よろしくお願い致します。



新しい顔



患者さんに寄り添った看護が出来るよう、頑張っていこうと思います。宜しくお願いします。

病院 看護師



あおば倶楽部



あおば倶楽部でホットケーキを作りました。男性の方も家ではやったことが無いけど初挑戦！上手に焼けておいしかったわぁ。また作ってみたい。毎週何をするのか楽しみです☆



メディカル 通所リハビリ



今月は夏に向けての涼しげな壁作りをして、いつもはその時間体操に参加されている方々も額入りの朝顔の制作をして下さって取り組んでいます。7月、メディカル通所リハビリ3階では七夕と朝顔の初夏らしい風景が見られますよ。



おおぎ型の額に
チャレンジ!

ウェル青葉父の日会



6月16日は父の日会を開くことが出来ました。

「お父さん、ずっと元気でいてね」との言葉に、「ビールと枝豆があれば元気やで」と、冗談交じりに返事されていました。こちらではお酒は出ませんが、いつまでも元気でかっこのいいお父さんでいてくださいね。

また、当日は中国楽器の二胡の演奏をしていただける、ボランティアの「二胡っ娘」さんもお越しいただきました。珍しい演奏も楽しむことができた一日となりました。



7月のおやつ作り

7/20(土) すいかをトッピング♡

夏の涼菓『**星空寒天**』を作ります

ご利用日ではなくても飛び入り参加大歓迎♡

すいか

スイカには血流状態を改善してくれるシトルリンというアミノ酸が含まれているため、手足のむくみの改善効果が期待できます。また、新陳代謝を促し、肌の健康を保つビタミンAや、美肌を損なう活性酸素を除去する力の強いコピンなども大変豊富。

さらに、スイカに多く含まれているカリウムは、高血圧予防に大変効果的なほか、カルシウムの骨への蓄積を高めしてくれる働きがあるため、骨粗しょう症予防効果にも期待が高まっています。

青葉メディカル 夕暮れデイサービス