

青葉商店 6 月号

令和元年 6 月 1 日 2 0 9 号

医療法人社団幸信会

青葉メディカル・青葉病院・ウェル青葉

皆さんこんにちは。早いもので6月になりました。5月前半にはまだ肌寒い日などもありましたが、もうすっかり初夏と言う感じですね。6月と言えば衣替えのシーズンです。世のお母さん方は家族の衣替えで一忙しですね。6月になると暑い日にはTシャツ姿の方なんかもチラホラ見かけます。Tシャツ姿を見かけると夏も近いなぁと感じます。

6月は梅雨のシーズンという事でジメジメして体力も奪われてしんどいんですよね。食中毒なども増えてくるので気をつけなければいけません。

その他思い浮かぶのが、紫陽花、雨合羽、傘、てるてる坊主、とかでしょうか？

梅雨時期ならではのものが思い浮かびます。

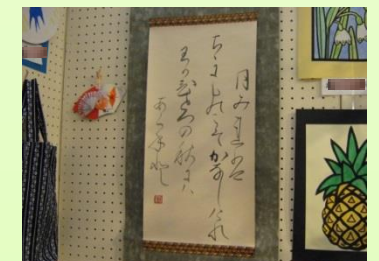
また、カタツムリもこの時期見かけます。ふと思ったのですが、カタツムリとナメクジって似てますよね？ちょっと気になったので違いを調べてみました。カタツムリはアワビなどの巻貝などの仲間で、ナメクジはナメクジ科に属するものと、もとはカタツムリだったが貝が退化して無くなった種類のものだそうです。物好きな人がいて、ナメクジとカタツムリを食べ比べたそうで、カタツムリは美味しいがナメクジはすごく不味かったとの事です。そして、「ナメクジが進化してカタツムリになった」のではなく「カタツムリが殻を無くす進化をしたのがナメクジ」なんだそうです。美味しさではナメクジよりカタツムリ。人気でもナメクジよりカタツムリ。ナメクジとカタツムリ的には進化なのかもしれませんが、人間目線ではむしろ退化ですね。カタツムリは触れてもナメクジは触れたくないですから。

たくさんのご来場 ありがとうございました！

5月16日～18日の3日間、「第5回 作品展示会」を開催しました。

近隣の福祉施設の方々と合同で開催し、今回は10施設の利用者の方の作品を展示させて頂きました。手工芸・陶芸・絵画・書・写真など、様々な味わい深い力作ばかりでした。皆様のご協力もあり、来場者は、638名と大盛況に終わることができました。

今後も地域に根ざした医療・介護施設として、微力ながら貢献していきたいと思っています。



新しい顔



患者さんに向き合って一生懸命頑張るのでよろしくお願い致します。

メディカル通所リハビリ 作業療法士



患者様のニーズに応じたりハビリを展開出来る様、一生懸命頑張っていこうと思います。

メディカル通所リハビリ 作業療法士



交通ルールを守り、安全運転で頑張りますので よろしくお願い致します。

メディカル通所リハビリ 運転手

6月のおやつ作り

あんみつ 6/20(木) おやつ作りをします！

ご利用日ではなくても飛び入り参加大歓迎♡

寒天の健康効果

寒天は食物繊維が豊富です。「寒天は第6の栄養素」と呼ばれており、動脈硬化や胆石の予防に加えて、腸内でのガン細胞の発生を抑制したり、発ガン物質や有害物質を体外に排出する働きがあることなどが医学的に認められています

青葉メディカル 夕暮れデイサービス

夕暮れデイおやつ作り♡

令和元年最初のおやつ作りは抹茶蒸しパンです！
まずは材料をよくかき混ぜます！

今回はプレーン生地と抹茶生地の2層仕立て♡丁寧に注ぎ込みます

蒸し器を使わず、紙コップとホットプレートできれいに蒸し上がっています!(^^)！
手際よくトレイに取り出してくれますよ！

甘さがちょうどいいと皆さんに評判！
甘さの秘密は中に割り入れたホワイトチョコレートです(^^)！

きれいに蒸し上がりました！どうぞ召し上がれ(*^。^*)

みんなで美味しくいただきました♡♡♡
おやつ作りを楽しみに来てくださりありがとうございます(*^_ ^*)

メディカル通所リハビリ

メディカル3階通所リハ恒例の「おやつ作り」です。

今回からお誕生日週間の一環として第1週に作ることにになりました。よって5月は7日の火曜日で「こいのぼり焼き」を作りました。工程が少々難しく手間もかかりましたが、仕上がりには皆さま喜んでいただけました。



クッキングペーパーに生地を広げるのが大変！ペーパーごと焼くとうろこ模様ができます。



ウエル母の日会

5月は母の日のお祝いをしました。
赤いカーネーションとメッセージを送り、日頃の感謝の気持ちを伝えました。いつまでもステキなお母さんでいてくださいね。



病院 母の日

3階病棟では、母の日のおやつに皆でホットケーキ作りをしました。
皆さん、甘くておいしいと喜んで召し上がりました。

