

青葉商店



3月号

平成 27 年 3 月 1 日 159 号

医療法人社団幸信会

青葉メディカル・青葉病院・ウェル青葉

滋賀県東近江市青葉町 1-46

皆さんこんにちは3月になりました、だいぶ暖かくなって過ごし易くなってきたように思われます。いかがお過ごしでしょうか？

さて、3月で思い浮かべることと言えば、ホワイトデーや春休み、それに卒業式なども3月の行事ですね。先月の2月はバレンタインデーの事を書きましたので、今月はホワイトデーについて書きたいと思います。ホワイトデーの起源を調べてみると、どうやら日本がルーツのようです。昭和50年代頃、日本でバレンタインデーが定着しつつあり、「いただきものには、お返しをする」という日本の風習からバレンタインデーのチョコレートのお返しは自然と生まれていたそうです。

そこに目を付けたお菓子業界が新たな記念日として「ホワイトデー」を提案したそうです。

日本生まれのホワイトデーは韓国・台湾・中国の一部などの東アジア圏だけで、欧米ではこのような習慣はあまり見られないようです。

お返しに贈るもので思い浮かぶのが、マシュマロ・クッキー・キャンディとかでしょうか？

マシュマロだと「あなたの愛を純白で包みます」また反対に「溶けてなくなるからよくない意味」、クッキーは「サクッとドライな関係」、キャンディは「長く楽しめるお菓子だから交際OK」などなど諸説があったり、地域により異なりますがそれぞれ意味があるそうです。

なんだか花言葉みたいですね。

男性の方でバレンタインデーのお返しを考えておられる方は参考にされてはいかがでしょうか？



平成 27 年 2 月 12 日（木）、第 33 回滋賀県社会福祉学会が滋賀県立長寿社会福祉センター（草津市）にて開催されました。

当法人から、ウェル青葉（白木・福井）、青葉病院（若狭・黄地）それぞれが発表に参加しました。発表会場では質疑応答が活発にされ、とてもよい刺激と緊張感を味わってきました。



＊発表テーマ＊

ウェル青葉 「心と身体を整える～自律訓練法の実践～」

青葉病院 「福祉 QC 活動のススメ」



～通所系サービスご紹介～

今月号は通所リハビリセンター（デイケア）についてご紹介します。デイサービスと比べ根本的に違う点としてリハビリ職員の配置があるという所です。その為、全利用者様がリハビリを受けて頂くことが必須となります。当法人においては、2事業所あり、それぞれ特徴のある内容で実施しております。今回は、その違いも含めご紹介します。

青葉メディカル

青葉メディカル通所リハビリセンター（定員 35 名）

提供時間：9：10～15：50（送迎時間含む）

専門リハビリスタッフによる作業療法（リハビリ）を中心に、日常生活を営むことができるよう、心身機能の維持回復、向上を目標にしたサービスを提供しています。

個別的なリハビリや創作活動、調理訓練（1回/月）など行っております。

主な対象者として

- ① 病院から自宅退院し、継続してリハビリを希望されている方
- ② 日常生活でのリハビリだけでなく、創作活動や手の動きなどをもう少し上手になりたいなど希望される方



ウェル青葉

ウェル青葉通所リハビリセンター（定員 45 名）

提供時間：9：00～15：50（送迎時間含む）

専門リハビリスタッフによる理学療法（リハビリ）を中心に、日常生活を営むことができるよう、心身機能の維持回復・向上を目標にしたサービスを提供しています。

疼痛緩和の為の電気治療、筋力強化の為のマシントレーニングなど行っており、その他レクレーションとしては脳トレーニングも行っております。

主な対象者として

- ① 病院から自宅退院し、継続してリハビリを希望されている方
- ② 日常生活でのリハビリだけでなく、足の筋力強化や歩行練習等を希望される方

また、退院後のリハビリや外来リハビリ終了後のリハビリの場合はリハビリテーションサマリー等が必要になります。（健康診断書も必須です）

利用方法が分からない、こういった所なのかななどご不明な点につきましては、担当のケアマネージャーもしくは、当事業所へお気軽にご相談ください。



★ウェル節分★

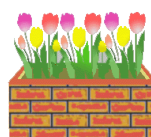
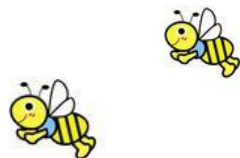
ペットボトルに鬼や女の子の面と点数を付けてソフトボールで倒すゲームです。
皆さん上手ですね(°〇°)



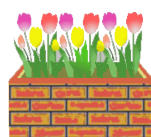
鬼退治ゲームで「鬼は外～福は内」と言いながら紅白の玉を箱めがけて投げられました。その後、鬼は外の歌をみんなで唄いました。



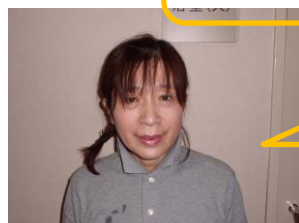
豆に似せた衛生ボーロを年の数とはいきませんので皆さんの年の半分くらいかな?? 食されました(°〇°)/



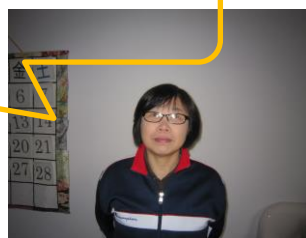
新しい顔



笑顔を忘れず、努力していきたいと思います。よろしくお願いします。
メディカル通所リハ ケアワーカー



一生懸命頑張ります! よろしくお願ひします。
病院 ケアワーカー



あおば倶楽部節分



鬼は外～
福は内～

2人揃って面白い顔になったでしょう(笑)



メディカル通所リハビリ作業中



くるみボタンのキットを使って髪ゴムを作っています。布選びから全て型にはめて完成するまで利用者さんがされています。



小さい穴やなあ～
ゴム通るかな??



はめ込みにけっこう力がいらいます★

出来上がり♡