青葉商店
3月号

平成３１年　３　月１日２０６　号
医療法人社団幸信会
青葉メディカル・青葉病院・ウェル青葉

皆さんこんにちは。2019 年も 3 ヵ月目に突入しました。3 月です。3 月は寒い冬と暖かな春、丁度中間的な季節です。
今年の冬は例年と比べてとても暖かかったと思います。
昨シーズンは何度か積雪で雪かきを行った記憶がありますが、今シーズンに関してはほぼ雪は降らなかったので、雪かきのスコップなどが活躍する機会はありませんでした。
冬が暖かかったのは、主な原因としてエルニーニョ現象が関わってくるとの事です。
エルニーニョ現象とは、熱帯太平洋の東部で海水温が平年より高く、西部では低くなる現象で、水温の変化によって、熱帯太平洋の西部で活発な対流活動が東に移動し、インドネシア近辺では平年より雨が少なく暖かくなるそうです。それらに起因し熱帯からの大気の変動で、日本では冷夏、暖冬となる傾向があるという事です。
あまり極端な冷夏や暖冬はよろしくないかもしれませんが、エルニーニョ現象のお蔭でもしかしたら今年の夏は涼しくて過ごし易くなったりするかもしれませんね。

合同研修会

2/13 に全部署合同の研修会を開催しました。講師の方にお越しいただき、今回は、「認知症」について、ご講演いただきました。
今後も定期的な研修会を実施し、サービスの質の向上に努めて参ります。

＊前月号で、小児科の外来診療終了日を平成 31 年 3 月 29 日と載せておりましたが、
平成 31 年 3 月 22 日に変更となりましたので、改めてお知らせいたします。

介護老人保健施設とは

ウェル青葉は平成 18 年に開所し、今年で１３年目を迎えます。施設は青葉メディカル診療所と青葉病院の真ん中に位置しています。今回はウェル青葉の二階・三階での入所施設サービスである、老人保健施設としての機能をお伝えします。

介護老人保健施設は、主に医療ケアやリハビリを必要とする要介護状態の高齢者（65 歳以上）を受け入れている入所サービスです。老健とも呼ばれています。利用対象者は、原則 65 歳以上で「要介護１」以上の介護認定を受けていることが条件です。その他、伝染病などの疾患がなく、病気での長期入院などを必要としないことなど、施設によって条件が異なります。入所の申請には、施設への申し込みから面談・主治医意見書・診断書を通して、ご本人の健康状態や介護度を審査し入所判断を行っています。施設ケアマネージャーや相談員、看護師、理学療法士、介護福祉士、栄養士などの専門スタッフがサポートする形で、在宅復帰を目的としています。入所中は介護・看護といったサービスに加えて医師の診療も受けられます。「入院はもう必要ないけれど、自宅の暮らしに戻るのはまだ不安」…という方にもご利用して頂いています。リハビリ・医療・介護サービスが充実しているので、暮らしの準備が整うまでの待機期間を安心して過ごすことができます。

老健のサービス内容は…

- 医療・看護　医師による診察・体調管理を受けられるのが特色です。医学的管理のもとに安心した生活を送ることができます。
- 介護関連　食事や入浴、排泄や着替えの際に助けが必要であれば、状況に合わせた介助を受けられます。
- 栄養管理　毎日の献立は管理栄養士の監修の下で決められます。利用者さんの持病や嚥下能力などに合わせた配慮も受けられます。
- 機能訓練が充実　リハビリ専門職である理学療法士が常駐し、個別の計画書に基づいた機能訓練が受けられます。機能訓練のための器具や用具も充実しており、生活全体が機能訓練につながるように生活リハビリメニューの工夫もされています。

この他にもウェル青葉入所棟では季節に応じた行事(レクリエーション)の実施や、ボランティアさんを招いての活動交流会、お誕生日会、毎日 介護職員が思考を凝らせたユニークな体操クラブを実施しています。日常の中でも寝たきりにならない生活を援助し、その人らしさを大切にする介護を提供できるよう、職員全員が利用者様の生活をサポートさせて頂きます。

ウェル青葉　介護主任　松下友美

夕暮れデイ おやつ作り

今回、夕暮れデイではおやつ作りにチョコサンドを作りました。

まずはサンドのパンにチョコクリームを塗ります♡

次はイチゴやバナナなどを挟んでいきます♡
これで完成です。

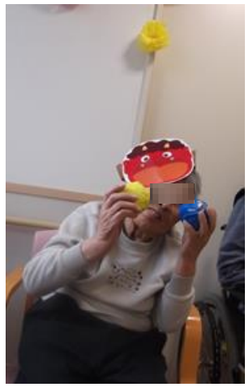
沢山出来ました☆凄いですね
本当に美味しくて皆様に好評でした
♡また次回もお楽しみに♡

あおば倶楽部

あおば倶楽部ではお雛様を飾りつけしました。その後に歌と、おやつの予定でしたがおしゃべり好きな職員さんと昔話が盛り上がってしまい　歌う時間が無くなってしまいました。（笑）でも、しっかりおやつは美味しく頂き、楽しいひと時になりました。

ウェル節分

2 月は節分会を行いました。
赤、青、ピンクに緑に橙と、まるで五色豆のような色のボールを使い、鬼退治ボウリングをして遊びました。たくさんの鬼が倒されるたびに大歓声で盛り上がりました。



メディカル 通所リハビリ

メディカル3階通所リハビリです。
今月のおやつ作りのひとコマ・・・『まんまるフレンチトースト』です!!

フレンチトーストの命はこの卵液にかかっているわよ～。

四角い食パンを丸く作るって、これがまた難しい!!

生クリームを添えれば出来上がり!
上手に焼け、美味しく頂きました。