



皆さんこんにちは。毎日寒い日が続きますがいかがお過ごしでしょうか？早いもので今年も残すところ1ヵ月となりました。皆さんにとって今年はどうな一年だったでしょうか？比較的良い一年だったという方も居られれば、イマイチだったという方、最悪の一年だった、最高の一年だったという方も居られると思います。

さて、世間でもこの一年いろいろありました。平昌オリンピックでは、フィギュアスケートの羽生結弦選手やスピードスケート女子、カーリング女子の活躍があり、大いに盛り上がりましたね。

他にも女子テニスでは大坂なおみ選手が四大大会初優勝を飾り、高校野球では大阪桐蔭高校が史上初二度目の春夏連覇を成し遂げました。サッカーワールドカップも監督解任劇などもありましたが、決勝トーナメント進出を果たしました。

ニュースでは草津白根山噴火や、森友学園問題、警官襲撃の殺人容疑で現役巡査が逮捕されるという衝撃なニュースもありました。他には大阪で震度6弱の地震が発生し、西日本豪雨で多大な被害もありました。

こうして振り返ってみると今年もいろいろあったものだと思います。

皆さんも後、残すところ一ヵ月になりましたが、今年一年を振り返ってみるのも良いかもしれませんね。

今年も一年間ありがとうございました。皆様、良いお年を。

◆年末年始 休業日のお知らせ◆

ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願い致します。

12月30日(日)～1月3日(木)

- ◆夕暮れデイセンター
- ◆ケアステーション
- ◆ウエルあおば介護相談室
- ◆通所リハビリ (メディカル・ウエル)
- ◆訪問リハビリ
- ◆青葉メディカル外来

【休業中の緊急連絡先】

- 0748-22-5077 (夕暮れデイセンター、メディカル通所リハビリ)
- 20-2345 (ウエル通所リハビリ、訪問リハビリ)
- 24-3232 (ケアステーション)
- 20-2121 (ウエルあおば介護相談室)

介護なんでも相談会

11月10日に「介護なんでも相談会」を開催しました。

医師・看護師・介護士・栄養士・相談員による《相談コーナー》、体験参加型の《認知症測定、肺年齢測定、血糖・血圧測定、簡単もの作り体験》、看護師による講演「高齢者の転倒骨折を防ごう」を行いました。また、介護職員による《あおば健康体操》では、自作の曲に合わせて、自宅で簡単にできる体操の紹介があり大好評でした。

定期的開催を予定していますので、皆さま、お気軽にご参加ください。



聖徳中学生 職場体験学習

平成30年11月7日～11月13日の間の5日間、聖徳中学校の学生さん4名が職場体験として、青葉メディカルとウエル青葉の通所リハビリセンターに参加されました。

最初は緊張の面持ちでしたが、徐々に職員や利用者さんにも慣れていき、当事業所での医療福祉の仕事を実体験できたように思われます。

今後、自分がどんな仕事に就くのか進路を決めていかなければならない時期がきます。今回の見学が何かに生かせたらと願っています。



ウエル青葉
管理部長 山崎啓佐

病院午後のひと時～



11月11日

食堂に集まり、青葉病院オリジナルの「あおば健康体操」を行いました。
皆さん元気よく体を動かして体操をされていました。
いつまでも元気で健康に過ごしましょう！！

ラララ ラララ ラララ～♪
ラララ ラララ～♪ あおば
ラララ ラララ～♪ 健康 体操



なかなか、むずかしいな～
お隣さん上手やね～



次はこのポーズか？
上手くてできるか(●^o^●)

夕暮れお出かけ～パート～2



さて10月に秋のおでかけをしました。沢山の
方が参加されましたので、前月号で載せきれてい
ない方を載せさせていただきます。



ウエル 大正琴 ボランティア



11/18(日)は、ボランティアのすずらん会様による
大正琴の演奏を聴きながら、歌も楽しむことができ
ました。今年はボランティアの方にたくさんお越しい
ただき、交流と楽しみの場が広がる嬉しさも感じら
れるものとなりました。

