青葉商店 10 月号

平成 30 年 10 月 1 日 201 号
医療法人社団幸信会
青葉メディカル・青葉病院・ウェル青葉

皆さんこんにちは。早いものでもう 10 月です。あんなに暑かった今年の夏が嘘だったように涼しくなりました。暑かった夏には早く涼しくならないかと思っていましたが、涼しくなってしまうと勝手なもので少し寂しく感じてしまいます。季節の変わり目は気候や気温も不安定です。体調を崩しやすいので注意が必要です。寝る前は暑くても夜中から朝方にかけて相当冷え込んだりもします。そのタイミングで風邪を引くこともあるかもしれません。体調管理には気を付けましょう。

さて、話は変わりますが、テニスの大坂なおみ選手がやりました。日本人初の４大大会シングル初制覇です。これまでの日本人の最高成績は男子で 2014 年の錦織圭選手の準優勝が、女子では沢松和子選手、伊達公子選手のベスト４が最高でした。連日テレビでもなおみフィーバーがすごいです。なおみ選手の日本人らしい謙虚さと素直さが受けいれられているようです。テレビで見かけるとこちらも笑顔になりますし、応援したくなります。

４大大会制覇が快挙なのはわかりますが具体的にイメージしにくいので数字を調べてみました。世界にはプロテニス選手が男女合わせて１万４千人いるとの事です。

４大大会で優勝できるのは１年で男女合わせてたったの８人です。数字にしてみると如何に凄いことがわかります。

これからも大坂なおみ選手には頑張ってもらって一杯元気をもらいたいものです。

コードブルー模擬訓練

９月 13 日、ウェル青葉にて、コードブルーの模擬訓練を行いました。

「コードブルー」とは、患者さん・利用者さんの容態が急変した際、全館放送により、全職員へ緊急事態発生を知らせるコールです。コールがかかると、手の空いている医師・看護師などが全員集まり、救急処置等を行います。

今後も定期的な訓練を行い、日々、緊急事態に備えていきます。

『介護なんでも相談会』のご案内

－サロンで話しま専科（せんか）－

日　時 ： 平成 30 年 11 月 10 日（土）　14：00～ 16：00

場　所 ： 青葉メディカル　１階　待合室

◆相談コーナー◆

介護のお悩み、介護保険、介護予防、食事やお薬など、
なんでもご相談ください！

◆体験コーナー◆

《14：00～15：00》　認知症測定、肺年齢測定
《14：00～16：00》　血糖測定、血圧測定、
補助食品の試食、
簡単もの作り体験

◆看護師による講演◆

《15：00～15：15》　「高齢者の転倒骨折を防ごう」

＊ご自宅で誰でも簡単にできる「あおば健康体操」も行います。

様々な企画を用意してお待ちしています。
皆さま、お気軽にお越し下さい。

お問い合わせ：0748-20-1110（青葉病院）

夕暮れデイ レクリエーション

夕暮れデイでは皆で毎日レクリエーションをしています。
今回はお月見ゲームをしました。

お餅に見立てた白い玉を投げてお
月見の台に乗せるゲームです☆

白い玉が軽くて中々入らない☆頑張って☆

少しずつ乗ってきてます♡
頑張れー☆

さて結果は？沢山乗りました☆
今日も盛り上がりました♡

病院 敬老会

9/16に一日早い敬老会を行いました。
職員が歌っているのを聞き、皆で一緒に歌ってくださいました。
ロールケーキを食べながら夏祭りの写真をテレビに映すと
「私や、あんたや」など笑いながら楽しまれていました。

ウェル敬老会

9/17(月)は敬老の日でした。
ご長寿タオルをお送りさせていただき、紅白饅頭もおいしくいただきました。
これからも元気に長生きしてくださいね。

秋の音楽祭

9/9(日)に、ボランティアのすずらん会さんをお招きし、秋の音楽祭を開きました。
懐かしい曲、歌をみんなで聞き、歌い、楽しい時間を過ごすことができました。