

# 青葉商店 3月号

平成 24 年 3 月 1 日 123 号  
医療法人社団幸信会  
青葉メディカル・青葉病院・ウエル青葉  
滋賀県東近江市青葉町 1-46

花粉症の季節になりました。アレルギーのある方(特にスギ・ヒノキ花粉に対する)にとってはくしゃみ、鼻水、目のかゆみなど5月中旬まで辛い季節が続きますね。

花粉飛散予測は2011年6~8月の気象条件と12月中旬の雄花着花調査結果により、大量年は3350個/平方cmで、飛散は3分の1程度になるようです。しかし、1992-2001年前に比べ花粉飛散総数の全国平均値と比べ2002-2011年の平均値は2.4倍になっていて、20年前に比べ花粉飛散は確実に増加傾向です。

例年どおりの注意と早めの対策が必要と思われます。治療や対策について、うわさや情報はそのまま信じてよいかわかりません。正しい知識を持った医師にご相談下さいね。

夕暮れデイサービスをご利用の和田キク様が、2月15日に104歳のお誕生日を迎えられました。夕暮れデイ唯一の明治生まれです。

この1年、体調不良等でお休みをされることもなく

デイサービスに参加して下さいました。

杖で歩かれ、レクリエーションにもしっかりと

参加、皆様とも談笑されているお姿に、

他の利用者様も「見習わなあかん。」と

キク様を目標に頑張っておられます。

これからも、どうぞお元気で、

この笑顔をお見せ下さいね。



あの日、サンフランシスコの街で・・・

もうかれこれ15年前以上も前にアメリカ合衆国カリフォルニア州のサンフランシスコという街に住んでいました。はじめてアメリカで生活を始めた頃は、英語という言葉の壁が高く厚く立ちはだかっていました。仕事の話は何とかやっていたのですが、日常の事はからっきし勉強していませんでしたから、買い物に出かけるのも大変でした。そんなある日、バスに乗っていて、どこかで聞いたことのある歌が流れてきました。バスの運転手がラジオを聞いていたようです。さらに注意して聞いてみると、それは私の大好きな曲だったのです。

街に出れば、いつもわけもわからない言葉=英語を周囲の人々が喋っているようで、この世の中に自分一人ぼっちのような気持で毎日を過ごしていたのに、なんだかすごく安らいだ気持になったのでしょうか、歌詞=英語が自然に口から湧れてきました。あんたもこの曲が好きなのか？おれも大好きだよ。」とそばで声がしました。乗客の一人が私に話しかけてくれたようでした。不思議と何の苦もなくその言葉=英語が理解できたのです。『アイ・ラブ・イット』私もたった3語ですが、それに笑顔と共に返事ができました。その後、とにかく人に理解してもらうために必死なだけの手くそな英語をしゃべり続ける事になります。私はそれを執念の英語と言っておりますが、それでも周囲の人と打ち解ける事が出来るようになったのです。

あれからもう15年以上たって、執念の英語すらしゃべる機会もほとんど皆無になった今日この頃、診察中にあの頃の事をふと思い出した事があります。認知症の患者さんもあの時の私のように、周囲の人々(たとえ家族であっても)がいつも全くわけのわからない事を喋っていて、世の中に一人ぼっちになったような気持ちになっているのではないだろうか・・・。もしかして、あの時のように私にとって大好きな歌のようなものが何かの拍子に見つけれれば、きっと再びこの世界が新しい意味を持って現れてくるのではないだろうか・・・。おそらくこれが、回想療法や音楽療法の原点なのかもしれません。私のあの経験も長い間思い起こされることもないものだったのですが、強い感情を伴った経験でしたので、なにかしらふと思い起こさせたのでしょう。記憶というものは、本当に不思議で素晴らしいものです。



ウエル青葉 施設長 徳満 拓明



# ウェル 豆まき

ウェルでは鬼退治も兼ねて鬼の飾りをつけたストラックアウトで豆まきを楽しみました。

大きな声で「鬼は外!」「福は内!」と1球的に当たるたびに大歓声上がり、大盛り上がりで楽しめました。今年も大きな福が来るといいな♪



福は内~

鬼は外~

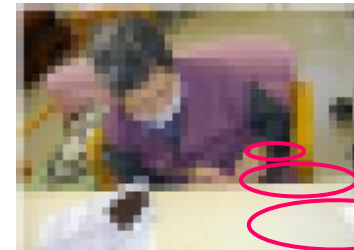


本物の獅子は重くて踊れません。頑張って練習して披露しました。



鬼のカツラを拝借。

「はいチーズ」の声に思わず・・・「がお~!!」

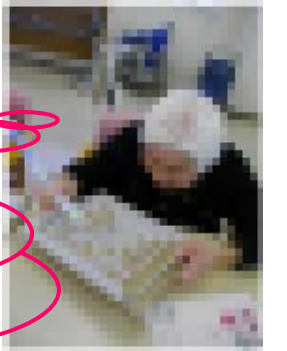


3階では、いつも昼から利用者様がしたいことをして頂く時間になっております。そこで、ほんの一部ですが紹介させていただきます。

デイサービス  
午後のひと時

## 編み物

毎日毎日、みなさんがカバンなどをつるす紐を作ってくださいます。感謝しております。



## 迷路

手造りの迷路にビー玉を転がし、なかなか出口に行けず迷い込んでしもた~と苦戦中!!



## ナンクロ

初めてしたけど、わかりだしたら面白くて、時間があっという間にすぎます。

## にこにこせんべいあそび

いろいろな形のせんべいをバランスよく積み上げるゲームです。手先を使って集中し、倒れないように頑張っています。



# AEDの勉強会をしました

AED（自動体外式除細動器）とは、心臓がけいれんし、血液を流すポンプ機能を失った状態（心室細動）になった心臓に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。一般の方でも使用することができ、駅、学校、公共施設など、人が多く集まる所に設置されています。



当法人にも青葉メディカルとウェル青葉に設置しています。

医療従事者として、救急の現場に遭遇した際に、今回の勉強会で学んだことを生かし、大切な命を少しでも救うことができればと思います。



# 新しい顔



経験のない私に職員さんは一から教えて下さいます。少しでも皆さんに近づけるように、頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

通所リハ(介護職員) 川崎 直子