青葉商店 10月号

平成 29 年 10 月1日 189 号
医療法人社団幸信会
青葉メディカル・青葉病院・ウェル青葉

皆さんこんにちは。9 月も終わりすっかり秋真っ只中の 10 月になりましたね。いかがお過ごしでしょうか？

さて、10 月のこの新聞を書くにあたってインターネットで何かないかなと見ていたら「秋の七草」と言うものを見つけました。春の七草は有名ですよね。芹（せり）、薺（なずな）、御形（ごぎょう）、繁縷（はこべら）、仏の座（ほとけのざ）、菘（すずな）、蘿蔔（すずしろ）、です。14 世紀の南北朝時代に、四辻の左大臣が源氏物語の注釈書の中でこの七草のことを記載していたのが始まりだそうです。対して秋の七草と言うのは、萩（はぎ）、薄(すすき)、桔梗（ききょう）、撫子（なでしこ）、葛（くず）、藤袴（ふじばかま）、女郎花（おみなえし）で、奈良時代の歌人、山上憶良（やまのうえのおくら）が万葉集において選定したそうです。

「春の七草」は七草粥にして食べ「食」を楽しむものに対して「秋の七草」は花を「見る」ことを楽しむもののようです。しかし、民間薬や漢方薬としてはススキの根は解熱や利尿作用、ナデシコはむくみや高血圧に、フジバカマはお風呂に入れるとかゆみをとりハギやキキョウの根には咳止めなどのいろんな効果があるみたいですよ。特にクズから作る葛根は風邪薬としてもポピュラーですよね。春の七草のように粥にしては食べられませんが秋の七草も見て楽しむだけでなく薬としても使えるみたいですね。

『スギ花粉症』『通年性アレルギー性鼻炎』でお悩みの方へ

「舌下免疫療法」を始めました

アレルギーの原因であるアレルゲン（スギ花粉・ダニ）を少量から投与することで、
体をアレルゲンに慣らし、症状を和らげたり、根本的な体質改善が期待できる治療法です。
舌下免疫療法をご希望の方は、徳満医師の外来を受診して下さい。

担当医：　徳満医師
診察日：　月曜日　9 時～12 時、15 時～18 時
　　水曜日　9 時～12 時
　　木曜日　15 時～18 時

▼日時▼
平成29年11月25日（土）
開場　17：00
開演　18：00~20：00

▼出演▼
青葉軽音サークル、近江唱人
未定、未定

▼場所▼
八日市文化芸術会館
展示室

▼チケット▼
前売：¥400
当日：¥500
(1ドリンク付き：喫茶セリーヌ)
※小学生未満はチケット代無料

チケット代は
全額寄付します

チケット販売/お問合せ：ウェル青葉1F受付　0748-20-2345

新しい顔

介護の仕事は初めてで分からない事ばかりですが、少しずつ覚えながら頑張りたいと思います。よろしくお願いします。
夕暮れデイセンター　ケアワーカー　神﨑真理

早く仕事を覚えて、皆さんの力になれるよう頑張ります。
ウェル青葉通所リハビリ　ケアワーカー　小梶　友美

色々慣れるまでご迷惑をお掛けすることがあるかと思いますが、宜しくお願い致します。
夕暮れデイセンター　ケアワーカー　松宮恵美子

8 月に入職しました倉橋です。介護の仕事に就いて覚える事がいっぱいで毎日、奮闘中。先輩方にご指導いただき、日々成長できるように一生懸命頑張ります。宜しくお願いします。
病院　ケアワーカー　倉橋　敏子

夕暮れデイサービスのレクリエーション

レクリエーション時に手作業をする時間を増やし、季節の創作やフロア内の看板作りを行っています。アイロンビーズや折り紙、編み物など細かい作業でも一生懸命取り組んで下さっています。

折り紙で栗を作りました。覚えたら簡単やなぁ♪

人気キャラクター挑戦中…☆

"廁"の漢字、複雑ですが1つずつ確認しながら…

編み物は昔からよくされていたそうです。

9 月の作品❤

ウェル敬老会

はい　皆で万歳します
ばんざ～い！！

はい　太陽に…出てないので、太郎坊に
向かって願い事をしま～す
ぱん！ぱん！

手で八の字をかきま～す

9/1（金）のウェル2階の敬老会は、マミーズチルドレンから小さな訪問客が来てくれました☆子供達と一緒に風船バレーで運動！！お礼に利用者様が作ったミサンガをお持ち帰りいただきました

9/17（日）のウェル 3F の敬老会では介護予防体操すごろくで運動をしながら盛り上がりました
お祝いのプレゼントに笑顔がこぼれます
紅白饅頭にも感激され、完食されました♪

病棟　敬老会

病棟で敬老会をしました。
日頃の感謝の気持ちを込めて、病院よりタオルを、贈呈させて頂きました。
みんなでカラオケをしたり、おやつにようかんを食べたり皆さん喜んで頂けました。