青葉商店８月号

平成 29 年 8 月1日　187 号
医療法人社団幸信会
青葉ﾒﾃﾞｨｶﾙ・青葉病院・ウェル青葉

　みなさんこんにちは。８月になりました。毎日暑い日が続きますがいかがお過ごしでしょうか？こまめな水分補給と塩分補給で熱中症対策を万全にしたいものですね。
さて、８月と言えば思い浮かぶのが、夏休み、ラジオ体操、海、プール、花火大会、夏祭り、盆踊り、肝試し、帰省、里帰りなどがすぐに思い浮かぶのではないでしょうか？８ 月は一年の中でも一、二を争うイベントの多い時期です。いくつでもイベントが思い浮かびそうな勢いですね。
盆踊りや花火大会、夏祭りなどで皆さんは浴衣を着られますか？夏祭り、盆踊りでは浴衣はとても風情があっていいですよね。浴衣イコール女性と連想しがちですが、男性用の浴衣も風情があっていいと思います。
夏の風物詩と言っても過言ではない浴衣ですが起源はなんと平安時代まで遡ります。当時の貴族が今で言うサウナに入る時に着ていた「湯帷子ゆかたびら」がルーツだとの事です。安土桃山時代には湯上りに浴衣を着ていたそうです。そして庶民に広がっていったのは江戸時代後期、銭湯が広がりみんながお風呂に手軽に入れるようになり湯上り着として浴衣が庶民に広がったそうです。そして次第に湯上り着からちょっとした外出着に変わり、さらにお祭りなどで浴衣を着て出かける文化が流行し、今に至るとの事です。今では海外にも愛好家がいるというすっかりグローバル化された浴衣です。偉くなったものです。とても誇らしい。
私たちも日本人として一年に一回くらいは浴衣を着て出かけたいものですね。

滋賀県介護老人保健施設協会　職種別研修会（Ｉ）開催

去る平成 29 年 6 月 29 日（木）13：00～湖東信用金庫本店 5F コミュニティーホールにて職種別研修会（Ｉ）を開催しました。
まずは「在宅復帰に対しての当施設での取組み」を講演後、滋賀県老人保健施設に従事されている、支援相談員、施設ケアマネージャー、介護士（入所、通所）の職員を対象に、総勢約 80 名で意見討論会を行いました。
日頃、仕事で抱え込んでいる問題を共有でき、有意義な研修会でした。当施設でも更によりよい職場作り、利用者様へ入所して良かったと思われる施設作りに邁進して参りますので、今後とも宜しくお願いします。

訪問リハビリのご紹介

訪問リハビリとは？

「訪問リハビリ」という言葉を聞いてみなさんは何をイメージされますか？
訪問リハビリはリハビリスタッフがご自宅を訪問しリハビリを行うサービスですが、病院等のリハビリ室で行われている一般的に思い浮かべるような、筋力トレーニングなどの機能訓練のみを行うものではありません。
ご自宅で生活するための力を維持・向上していくためには、機能訓練をずっと続けていくことが重要ではなく、現在の能力を普段の生活で使い続けていくことが重要になります。

訪問リハビリの内容

・移動手段（歩行や車いすなど）の検討、練習
・入浴や更衣など身の回り動作の検討、練習
・散歩や趣味などの余暇活動の検討
・必要な福祉用具や住宅改修の検討
（手すり、歩行器・車いす、コミュニケーション機器など）
・ご自宅で行える運動や動作指導、介助方法の指導
（ご本人・ご家族、必要に応じ介護サービスの担当者など）

訪問リハビリの内容は、利用者様の状態や自宅環境に応じて行いますので個別性が高く、一人ひとり異なります。また、病院や施設から戻られた利用者様をお家でどのように介護していけばよいか？など、ご家族のお悩みや疑問においてサポートも行っております。
利用者様やご家族は「こんなことが楽にできるようになりたい」「こんな生活がしたい」などのご希望をお伝えください。

訪問リハビリのご利用に当たって

当事業所では介護保険適用の訪問リハビリを行っております。そのため、ご利用して頂くには介護保険の認定を受けておられることが必要となります。ご利用手続きにつきましては担当のケアマネージャーまたは当訪問リハビリ事業所までお問合せください。

お問合せ先

ウェル青葉　訪問リハビリ
受付時間：午前 8:30～午後 5:00（日・祝・年末年始除く）
電話番号：0748-20-2345
担当：西川・山﨑

新しい顔

この度、6 月 16 日より青葉メディカル医事課職員として働かせて頂く事のなりました、西村あいと申します。
少しでも早く、仕事を覚えてお役にたてるように頑張りたいと思っています。たくさんの方にご迷惑をおかけしますが、宜しくお願い致します。　　医療事務　西村あい

★ウェル　七夕会★

7/2・7/9（日）七夕会を行いました。
２階では職員による紙芝居に聴き入り、
３階では棒を持って力いっぱい
スイカ割りを堪能されました。
いつもとは違う夏のおやつに
皆様笑顔がこぼれていました

３階病棟七夕会

3 階病棟で、七夕会をしました。
皆さん、様々な願い事を短冊に書かれ、前日まで「何をおねがいしようかな？」と悩まれている方もおられました。
また、歌を歌ったり、おやつに水羊羹を食べたり、楽しいひと時を過ごしました。

夕暮れデイおやつ作り❤

7/11 におやつ作りでリッツパーティをしました！スイートポテトやフルーツ、生クリームをクラッカーの上に盛り付けて頂きました(^○^)／

切るのは任せてや！

お芋がちょっと硬くて
つぶしにくいわ～(^＿

これから
焼きますよー！

つるつる滑るで掴み
にくいなぁ…

出来上がり♡