



平成 29 年 7 月 1 日 186 号

医療法人社団幸信会

青葉メディカル・青葉病院・ウェル青葉

皆さんこんにちは。早いもので2017年も半分が終わり7月となりました。
ジメジメとした梅雨も終わり本格的な夏到来ですね。
夏と言えば思い浮かぶのが花火・海・プール・かき氷・夏祭り・夏休みでしょうか？
クーラー、セミの鳴き声も夏ならではですね。
夏休みと言えば地域の子供会主催の朝のラジオ体操がありましたね。
毎朝眠い目を擦りながら通っていたのを思い出します。
さて、このラジオ体操。一体いつからあるのでしょうか。気になったので調べてみました。
旧ラジオ体操第一が1928年（昭和3年）に制定されたそうです。
そして、1952年（昭和26年）に現在のみんなが知っているラジオ体操第一ができたそうです。ラジオ体操は随分昔からあったんですね。驚きです。
今ではたくさんの企業などが始業前にこのラジオ体操を取り入れていると聞きます。
仕事の前に身体を解かすウォーミングアップの意味があるのでしょうか。
このラジオ体操、実は真剣に取り組むとかなりハードです。
ひと体操終わると、じんわりと汗が出るくらいになります。皆さんも健康増進のために毎朝ラジオ体操を行うのはいかがでしょうか？
まずは無理のない程度に軽めから始めるのも良いかもしれませんね。



新しい顔

1日の流れを早く覚えて、皆さんに楽しく安心して過ごして頂けるように努めたいと思います。

メディカル通所リハビリ ケアワーカー 杉村亜弥

献血に参加しました。

5月25日、滋賀県赤十字血液センターの方に献血バスで来ていただき、
今回も限られた時間の中、30名程が実施することができました。
また、一般の方々にもご協力いただきありがとうございました。
今後も毎年実施していきますので、ご協力お願い致します。



青葉メディカル外来からのお知らせ

平成29年6月22日から、**木曜日の午後診療を開始**しました。
診療時間・担当医は、以下のとおりとなっています。

【内 科】

	月	火	水	木	金	土	日
午前（9～12時）	○	○	○	○	○	○	—
午後（15～18時）	○	○	○	○	○	—	—

【木曜日の担当医】

午前：木村医師、 午後：徳満医師

（※担当医が変更となっていますのでご注意ください）

今回のメディカル
通所リハビリでは、
壁画の花火や向日
葵作りに皆さん真
剣な顔で取り組ん
でられます。「今
月は何するの？」と
毎月の作業に意欲
満々の利用者さん
達です。

～今月の作業療法～



角を揃えて・・・。
きっちり編んで、キレイ
に仕上げなあかなあ

昔を思い出しながら、皆さ
ん熱中されておられます。



完成♡



6月壁画です♪



★七夕飾りつけ★



あおば倶楽部では、7月7日に七夕会をするので、皆で笹の葉に飾りつけをしました。
7月6日と7日に分けて、そうめん流しをする予定です。



ウェル父の日会



6/18（日）に父の日会を行いました。
釣りゲームのレクレーションを楽しんだ後
男性利用者様へ感謝状や写真立てのプレゼ
ントを行いました。職員からの「お父さん
ありがとうございます」の挨拶に照れ笑い
しながら受け取られていました。



Happy Father's Day



父の日会



6月18日に2階病棟では父の日会をしました。
男性患者さんに集ってもらい歌を歌ったりして過ごしました。
これからも皆さんお元気にお過ごしください。