

青葉商店2月号



平成 29 年 2 月 1 日 181 号
医療法人社団幸信会
青葉メディカル・青葉病院・ウェル青葉

皆さんこんにちは。2017年2月になりました。毎日寒い日が続きますがいかがお過ごしでしょうか？私事になるのですが、年始早々に結構な咳が出る風邪を引いてしまいました。手洗い、うがい、マスクと風邪の対策はしっかり行っていたにもかかわらず引いてしまいました。

そこで、今回は風邪にかかりにくくなるにはどうするのが良いのか調べてみました。

「風邪を引きやすいかどうかは線毛の元気さで決まる」そうです。体内に侵入した細菌やウィルスを細胞内に侵入するのを防いでくれる防御システムが線毛細胞で、この線毛細胞が元気かどうかで風邪にかかりにくいかが決まるようです。

線毛細胞は乾燥すると活動が弱まるらしいので、「こまめに水を飲む」、「夜は口を閉じて寝る」ことなどが大事なようです。

寝る時に口が開いてしまう場合はマスクを着用したり加湿器を使用するなど、乾燥を防ぐのも効果的です。

皆さんも線毛細胞を元気にして風邪にかかりにくい体作りを心がけてはいかがでしょうか。

認知症相談窓口

ほっこり通信



10月～12月の相談受付件数：2件

研修参加：認知症介護実践者研修（長谷波） 認知症介護リーダー研修（中原）

認知症カフェ等参加しました（平尾、長谷波、松園）

ご相談は！！

⇒⇒⇒⇒⇒⇒

担当：メディカル通所リハビリ 中原

電話：0748-22-5077



★新しい顔★



初めてのデイセンターでの仕事です。利用者様の気持ちに寄り添いながら、スタッフの皆さんに色々教えて頂き、笑顔で頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

夕暮れデイサービス ケアワーカー 友金裕子

地域連携室のご紹介

病院の中には、いろいろな役割を持った部署があります。たとえば、薬を扱う薬剤部、機能訓練をするリハビリ部、患者様を栄養面からマネジメントする栄養科など、病院は専門的な知識や技術を持った人間の集合体です。その病院の中に『地域連携室』という部署があります。

では、地域連携室とは、どのような役割をして皆様のお役に立ちたいと考えているのか。ここで地域連携室の紹介をさせていただきたいと思います。

地域連携室とは・・・

地域連携室では、地域の医療・福祉・介護機関との連携を通じ、地域の患者様が安心して円滑に診療をうけていただけるようお手伝いしております。また、相談窓口を常設し、患者様やご家族のご相談を承っています。担当者は看護師、介護支援専門員、社会福祉士です。

このようなときにご相談ください

- ・入院のご依頼やご相談
- ・転院や施設入所について
- ・退院後の家での生活が心配なとき（自宅で受けられるサービスについて知りたい）
- ・家族の介護について相談したい
- ・医療費や助成制度について
- ・介護保険のことや身体障害者手帳等の手続きについて

その他、治療やお薬のこと、食事・栄養、リハビリのことなど、ご相談内容により各専門の部署と連携して、解決に向け支援しております。

また、苦情のご相談や患者様の権利など、ご不明な点はお遠慮なくお申し出ください。

相談窓口

青葉病院 地域連携室（1階受付）

受付時間：午前8:30～午後5:00

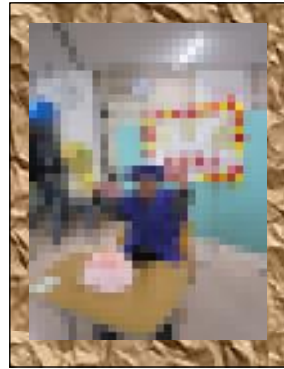
（日・祝・年末年始除く）

電話番号：0748-20-1110



青葉病院 地域連携室
室長 瀬戸真悟

祝100歳



お誕生日おめでとうございます

青葉メディカル通所リハビリと夕暮れデイサービスをご利用の利用者様が100歳になりました。

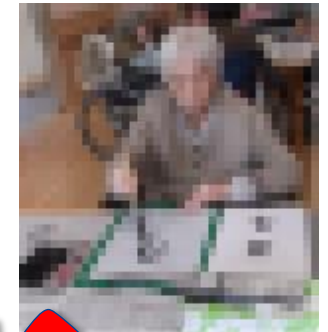
みなさんに「100歳になられた方のお誕生日会をさせていただきます」とお伝えすると、他の利用者様からは「誰や!？」と声上がるくらい、ご本人はお元気で若く見えます。

お誕生日会の後は、たくさんの方とお話しを楽しみました。

青葉メディカル通所リハビリからは花束とお写真、夕暮れデイセンターからは額に入った飾り物と色紙をプレゼントさせて頂き、大変喜んで下さっていました。



お神酒とお年賀の贈呈です

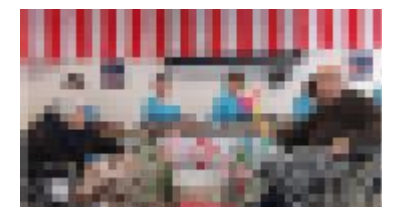


ウエルお正月&新年会

神経衰弱やカルタ取り、書き初めをしました。



かわいい巫女さんが皆様の願いを読み上げます。
ボランティアのラビットさんの大正琴と演武に心躍り



年男さん・年女さんによる
鏡割り

大迫力の獅子舞にちょっと驚きつつも、身体の気になるところを噛んでもらい健康を祈ります



祝100歳

青葉病院入院中の雁瀬様が100歳になりました。病院では、ご家族と他の患者様と市の職員さんと一緒にお祝いをさせて頂きました。お祝いのケーキのろうそくを勢いよく吹き消された、たくさんのお祝いの花束に感激されていました。

