

# 青葉商店 10月号



平成 28 年 10 月 1 日 178 号  
医療法人社団幸信会  
青葉メディカル・青葉病院・ウェル青葉

10月になり、すっかり秋らしくなってきました。皆さんいかがお過ごしでしょうか？日もすっかり短くない朝晩も寒い日がチラホラと出てきましたね。

体調管理に気を付けて今年もあと、3か月をのりきっていききたいものですね。

さて、秋と言えばよく耳にするのが「食欲の秋」、「行楽の秋」、「芸術の秋」、「スポーツの秋」などでしょうか？他にも「〇〇の秋」との言い回しを色々と耳にしますね。

秋は気候も良く何をするにも適している季節と言えるでしょう。

皆さんは日頃から運動されていますか？

なかなか忙しくて運動が出来ない方も沢山おられるのではないのでしょうか？

適度な運動を行うと色々とメリットがあるようです。「ストレス解消」、「ダイエット効果」、「脳の働きの活性化」、「コレステロールや中性脂肪の減少」、「慢性的な便秘の解消」、「骨粗鬆症の予防」など他にも沢山の効果があるとされています。

たまに行う激しい運動よりも毎日コツコツ行う軽い運動の方がより体に良いそうです。

「スポーツの秋」と言う事もありますし、まずは軽いウォーキングなんか始めるのもいいかもしれませんね。

## 第4回『介護なんでも相談会』のご案内

日時：平成28年11月12日（土） 午後1時～4時  
場所：青葉病院 1階 リハビリ室

介護のこと、なんでも相談してください。専門スタッフが、心を込めて、対応させていただきます。

その他、認知症測定、肺年齢測定、介護用品、介護食品の展示など、様々な企画を用意してお待ちしています。

皆さま、お気軽にお越し下さい。



お茶とお菓子もあるよ  
(#^\_^#)

## コードブルー模擬訓練

9月8日、青葉メディカルにて、コードブルーの模擬訓練を行いました。

「コードブルー」とは、患者様・利用者様の容態が急変した際、全館放送により、職員へ緊急事態発生を知らせるコールです。コールがかかると、院内・施設内にいる医師などの職員が集まり、救急処置等を行います。

今回の、模擬訓練では、最終4分22秒で33名の職員が集まることができました。今後も定期的な訓練を行い、日々、緊急事態に備えていきます。



## TQM 活動 第1回ヒヤリング

当法人では昨年4月からTQM活動に取り組んでいます。今年度の取り組みをスムーズに進めるため、昨年同様、講師の立川先生より、第1回目のヒヤリングが行われました。どの部署も昨年より理解を深めており、またアドバイスもたくさん頂きました。

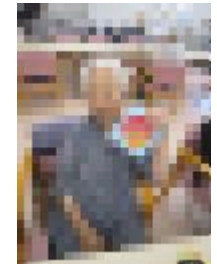
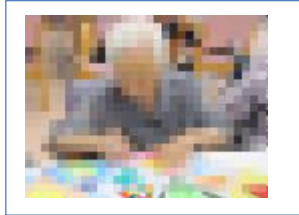


\*TQMとは、全員（Total）で、サービスの質（Quality）を、継続的に向上させる（Management）ことです。つまり、全職員の知恵を総動員し、各部署が抱える問題を解決し、また、仕事の効率化・質の向上を図ることです。





# 祝100歳!



メディカル3階通所リハビリにお越しの松林ちの様が、8月13日に100歳のお誕生日を迎えられました。ちの様のご自宅でのお誕生会には、子供からひ孫まで35人が集まり、5世代同居ということでマスコミの取材もあり、ちの様にとってはよき思い出となったとのこと。

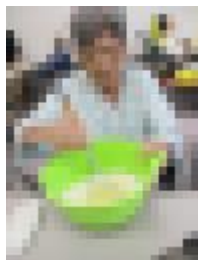
100歳の秘訣は、いっぱい食べる事と、毎晩嗜む少しのお酒だそうです。

今でも家族全員の洗濯物の取り入れ、食器洗浄機の中の食器の片付け、お風呂のお湯はりも、ちの様の担当だそうです。

ちの様 おめでとうございます。



## 病院敬老会



病院では敬老の日にみんなでホットケーキ作りをしました。小麦粉入れて、卵入れて、牛乳入れて、焼いて・・・と患者様にほとんど手伝ってもらい完成しました。トッピングに生クリームとあんことフルーツをのせて♡みんなでおいしく頂きました。

9月のお誕生日会に2階ユニットでは「たこ焼き」3階ユニットでは「スイカ割り」を行いました。



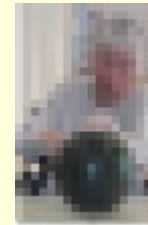
スイカの重さ体感中!

んんっ!!  
重いなあ~

叩いても割れへんな~



★急速、有志による調理クラブが発足しました★



## ウエル誕生日会&敬老会



敬老の日に2階ユニットでは職員による夫婦善哉を上演中です



3階ユニットでは準備体操の後、輪送りリレーで盛り上がりました。



敬老の日のプレゼントと紅白饅頭を手に皆さんうれしそうです。

