青葉商店８月号

平成 28 年 8 月 1 日　176 号
医療法人社団幸信会
青葉メディカル・青葉病院・ウェル青葉

皆さんこんにちは。梅雨も明け夏本番の 8 月になりました。梅雨時期に比べると、洗濯物もよく乾き風もカラッとしていて気持ちいいですね。日差しは強いですが、梅雨時期の湿気がないので随分と過ごし易く感じます。

さて、8 月と言えば思い浮かぶのが、帰省、里帰り、海、プール、花火、夏祭り、盆踊り、夏休みなどが思い浮かびます。夏休みがあった子供時代が懐かしく感じます。

そして、今年から 8 月には新たな祝日が追加されました。「山の日」です。

「山の日」は 8 月の 11 日です。「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」と言う趣旨があるそうです。ここで疑問に思ったのが「13 日から盆休みだから 12 日にすれば連休になるのに何で 11 日？」と言う事で、調べてみました。最初は 12 日にすると連休になるので有力候補日として挙がっていたらしいのですが、昭和 60 年に起きた「ジャンボ機墜落事故」と日が重なってしまう為、また、毎年 8 月 12 日は追悼慰霊式が行われている事もあり、遺族の方々への配慮など色々と考慮した結果 8 月１１日となったそうです。

「夏といえば海」とイメージしがちですが、「山の日」が祝日として制定された事でもありますし、登山に出掛けるのもいいかもしれませんね。

高校生一日看護体験

平成 28 年 7 月 26 日（火）滋賀県看護協会主催による**「高校生一日看護体験」**が滋賀県内の各医療機関で行われました。**青葉病院**には 2 名の高校生が看護体験に参加され、前半は　「看護師のお仕事」や「看護学校への進学」についての説明、後半は「手洗い方法」や「血圧測定の実施」、そして「車いすやストレッチャー」による移動体験など様々な看護体験を行いました。初めは少し緊張した表情でしたが徐々に笑顔も見られ興味をもって真剣に耳を傾けていた様子がとても印象的でした。この体験を通じて、少しでも看護師という仕事に興味を持ってもらえれば幸いです。

青葉病院：看護部長

くすりの話

青葉病院　薬剤部　込山利志栄

くすりは、人類が生まれると同時に、歩み始めました。人々は、木や草花、鉱物など、自然にあるものを使い、年月をかけて試行錯誤しながら、くすりを見出してきました。紀元前、4000 年の粘土板の書物にも、多くの薬剤名が残っています。古代ギリシャのヒポクラテスは、ヤナギの皮や枝から鎮痛剤を作ったといわれており、化学合成され、現在も使われています。

日本でも、縄文時代の住居跡から、生薬が発見されており、古事記（日本で最も古い書物）の中にも、くすりは登場しています（因幡の白兎のはなしが有名）。

滋賀県と岐阜県の県境にある伊吹山をご存知ですか？

伊吹山

因幡の白兎

伊吹山は、織田信長がポルトガル宣教師の勧めにより、ここに薬草園をつくらせ、薬草 3000 全種が栽培されました。そして、くすりは、日本をはじめ、世界中で、日々、進化しています。ここで、日本の代表的な民間薬（庶民の間で伝承されてきたもの）「ドクダミ」を紹介します。ドクダミは、十薬ともいわれ、十の効能を持つといわれています。現在、日本薬局方（日本で常用する代表的な医薬品の公定書）にも収載されており、便通、利尿、慢性皮膚疾患、悪瘡、解熱、解毒、消炎などに用いられています。ドクダミの成分や、作用が科学的に明らかにされたのは、最近のことですが、私たちの祖先は、こうした成分など知らずに、くすりを見出していたのです。現代人の私には、頭が下がります。

幸信会（青葉メディカル、ウエル青葉、青葉病院）では、毎年、「介護なんでも相談会」を実施しています。今年は 5 月 15 日（日）に開催しました。

次回は、11 月 12 日（土）に開催します。

自家製ドクダミ茶を用意して、お待ちしています。

どうぞ、お越しください☺。

介護なんでも相談会

ドクダミ

ウェル七夕会

紙芝居の後は体操ですよ～♪

ウェル青葉では、7月7日に七夕会をしました。
職員による紙芝居を行ったり、利用者の皆さんは
短冊に各々の願い事をされました。
最後はおやつに紅茶とケーキを頂きました。

願い事叶うかなぁ～？

美味しいケーキ
食べられたね♪

あおば倶楽部　7月7日に「流しそうめん」をしました

上手にすくえたわぁ～
おいしい～♪

薬味も準備できたでぇ～
まだ、流れてこないな～

メディカル通所リハビリ　～作業療法～

メディカル通所リハビリでは午後の時間に作業活動を行っています。
季節の創作、回想法、wii、体操、アイロンビーズ…
作業の時間を有意義に過ごして頂くために不器用な職員も努力し奮闘しながらの毎日です。
おかげで不器用な職員も手先が器用になってきております(●^o^●)

体を動かすチーム‥棒体操。時には歌いながら♪

利用者様から頂いた瓢箪に一筆入魂！

季節の花の制作

今月の季節の創作は、ぼかし絵による風鈴作りとひまわり作り

細かい作業のアイロンビーズ

利用者様が作られたチューリップのキーホルダー❤ご本人を講師にみんなで取り組みました！