

書菴商店10月号



平成27年10月1日 166号

医療法人社団幸信会

青葉メディカル・青葉病院・ウェル青葉

滋賀県東近江市青葉町 1-46

皆さんこんにちは。10月になりましたね。ついこの間までは暑い日が続いていたのに、すっかり秋めいてきましたね。日中はとても過ごし易く、朝晩にいたっては寒いかな？と思う日も出てきましたね。朝晩と日中の気温差で体調を崩さないように気を付けたいものですね。

さて、10月と言えば思い浮かぶのは「食欲の秋」「スポーツの秋」「紅葉」などでしょうか？10月には美味しいものが沢山ありますね。新サンマ、新米、栗、梨、柿、ぶどう、さつまいも、松茸などが代表的な秋の味覚ですかね。また、夏場の酷暑で落ちていた食欲が涼しくなるにつれて高まってきますね。食べ過ぎには注意しながら「食欲の秋」を楽しみたいものです。

そして10月は暑すぎることも寒すぎることもないので運動をするのに最適です。

体育の日もあり運動推進月間に指定されているらしいです。プロ野球なんかも山場を迎え盛り上がります。また、運動会や体育祭なども10月頃でしょうか？

運動が苦手だと言う方でも近くの公園などの紅葉を楽しみながら散歩をするというのも秋ならではの楽しみ方ではないでしょうか？

初期消火競技大会

平成27年9月16日に八日市消防署で「初期消火競技大会」が開催され、当法人からも消火器操法に1チームが参加しました。

★女子の部・・・田中留・西村恵

競技の内容は、火災を確認し、119番通報を行った後、消火器による消火を行います。本番に向けて、度重なる練習を行い、消防署でも模擬練習に参加していました。

その結果、みごと「優勝」を飾ることができました。

万一の火災に際しては、スムーズな消火活動が必須となりますが、やはり最も重要な「火を出さない」ということを日々心がけていきたいと思います。



チャリティー

青葉ロマンチックコンサート

主催：医療法人社団幸信会

秋色いよいよ深く夜長のころ、外では虫たちが大演奏会を催していることでしょう。今年もこの季節がやってまいりました。ピアノやサクソ、ギター、懐メロのバンド演奏など、さまざまなジャンルの音楽を楽しみませんか。みなさまの声と手拍子で、素敵なハーモニーを一緒に奏でましょう。たくさんのご来場をお待ちしております。

日時

平成27年11月14日(土)

開場 17:00

開演 18:00~20:00

場所

八日市文化芸術会館 展示室

出演

ゆあさまさや

小野マトペ

バッテリー

青葉軽音サークル

チケット

前売：¥400 当日：¥500

(1ドリンク付き：喫茶セーヌ)

*小学生未満は無料

*全額寄付いたします

チケット販売／お問合せ：ウェル青葉1F 受付 0748-20-2345

ウエル青葉では、9月20日に敬老会をしました。
各階に別れてご長寿クイズや紙芝居などをして楽しく過ごしました。敬老のお祝いにお饅頭と記念品にコスモス柄のタオルをプレゼントさせていただきました。



2階は桃太郎
3階は金色夜叉
の紙芝居でした



祝いの饅頭は美味しいね★



『メディカル通所リハビリ』こんな取組してます♪



★サンドウィッチ作り★

卵なんて久しぶりに割ったけど、
殻も入らんと上手く割れた！！



2人で協力してジャガイモを
潰しています。



立ってじゃないと包丁が使いにくい～
真剣です(*^_^*)



wii(ゲーム)を使って楽
しく♪
体力面と脳のトレー
ニングをしています。



ストライクいける！！
そのまま行けー



只今、wiiでボーリング中…

「ボーリングはした事あるけど、ゲームで
上手い事できるかなー??」



将棋の対戦をしたり、時には駒の動かし方を教わったり…あつという間に時間は過ぎます。時には勝負がつかない事も。皆さん思い思いの時間を過ごされています。

安心して下さい！まだまだご利用空いていますよ♡

病院誕生会

病院2病棟では9月に、九月生まれの方のお誕生日会を行いました。
食堂に患者様が集まり、職員の楽器の演奏に合わせて歌ったりお茶をしながら楽しいひと時を過ごしました。
普段ベッドで過ごされている患者様の所へお祝いしようと、職員と周りの患者様がベッドを取り囲み、誕生日の歌をプレゼントしたり記念写真を撮ったりとにぎやかに過ごされました。



新しい顔



一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。
ウエル通りハビリ ケアワーカー 木村佳世