青葉商店　5月号

平成 25 年 5 月1日　137 号
医療法人社団幸信会
青葉ﾒﾃﾞｨｶﾙ・青葉病院・ウェル青葉
滋賀県東近江市青葉町 1-46

立春から数えて 88 日目が八十八夜です。今年は 5 月 2 日です。
♪夏も近づく八十八夜
　野にも山にも若葉が茂る～
　　あれに見えるは茶摘みじゃないか
　　茜だすきに菅(すげ)の笠♪　　と歌われるように、茶が新芽を出す頃。八十八夜に摘んだお茶の葉は極上とされ、八十八と末広がりで縁起の良い日にお茶を飲むと寿命が延びるとも言われてきました。渋み、にがみ、旨みなどの独特の味わいを持つ緑茶には健康に良い影響を与えるとされる成分が多く含まれています。よく知られているカテキンはﾎﾟﾘﾌｪﾉｰﾙの一種で、渋みの主成分です。血中ｺﾚｽﾃﾛｰﾙの低下、体脂肪低下、がん予防、抗酸化作用、虫歯予防等の効能が期待できると言われています。また、緑茶はウーロン茶や紅茶と違い、荒茶製造工程中酸化酵素の働きが抑えられる為、殆ど酸化しません。茶葉を発酵させずに作られるため、ﾋﾞﾀﾐﾝ類も減少しないで含まれます。健康のためにも、おいしい緑茶を今日もいただきましょう。

新しい顔

初めてのことばかりでご迷惑をおかけし、ご指導頂く事もあるかと思います。１日も早く病棟に慣れるよう努力します。
青葉病院　看護師　前川克樹

早く職場に慣れて患者様に良いリハビリを提供出来るよう頑張っていきたいと思います。
青葉病院　　理学療法士
　　山口　直彦

利用者様と一緒に過ごす時間を大切にし、1 人 1 人の身体と心を癒すことが出来るように日々頑張りますので、宜しくお願い致します。
通所リハビリ　理学療法士
　　田端　明日香

たくさんのご来場　ありがとうございました！

4 月 12 日～14 日の 3 日間、「第 2 回　作品展示会」を開催しました。
今回は、「桜」をテーマに、近隣の福祉施設を含めた 8 施設での合同開催となり、各施設が利用者様の様々な作品を展示され、色とりどりの桜を咲かすことができました。
皆様のご協力もあり、来場者は、683 名と大盛況に終わることができました。
今後も皆様との交流を深め、近隣の医療・福祉施設による地域のイベントとして続けていきたいと思っています。

お花見

4月上旬
文芸会館の桜が満開になりました。

青　葉　病　院

こんな綺麗な桜見るの始めてやわー
満開やなぁ

幸せやなぁ

ウェル青葉

お花見用のお菓子です。
桜やつくしの絵がきれい♪
食べるのがもったいないですね(*^_^*)

今年の桜も綺麗に咲いたなぁ

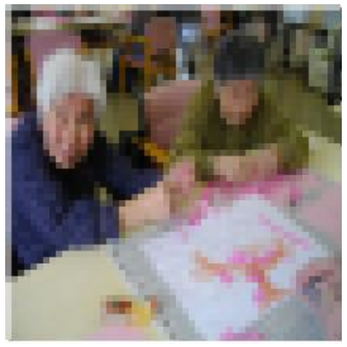
デイサービス

天気も良いし♪
花は満開やし♪

わぁ～
きれいやね

お天気にも恵まれ、皆様と桜見（●ˆoˆ●）
桜の下で話も弾み、笑顔も満開になりました。
来年も行きましょうね。

作品展示会に向けて！



4/12～4/14 の作品展示会に向けて三月から懸命に作品を作って来られました。

作品展で展示され、たくさんの方に見て頂きましたが、ご自分もﾃﾞｲｻｰﾋﾞｽの合間に見学され、感心したり、次回の参考にとご覧になったりされました。

がんばりました

完成した作品

ほう～すごいな！