

# 青葉商店 5月号



令和8年5月1日 291号

医療法人社団幸信会

青葉メディカル・青葉病院・ウエル青葉

滋賀県東近江市青葉町 1-46



♪夏も近づく八十八夜～♪ 5月は新茶の季節です。封を切ったばかりの新茶を、お菓子とともにいただく・・・至福の時間ですね。

お茶には抹茶、玉露、煎茶、ほうじ茶などたくさんの種類がありますが、これらはすべて緑茶に分類されます。日本でつくられるお茶の多くは緑茶だそうですよ。

では「緑茶」とはなんでしょうか？お茶は学名「カメリア-シネンシス」というツバキ科の茶の樹の葉から作られます。摘んできたお茶の葉を加熱加工し発酵酵素の働きを止めて作るお茶が緑茶、十分に発酵させて作るお茶を紅茶、その中間がウーロン茶になるのだそうです。同じ種の樹の葉から加工方法を変えることで緑茶、紅茶、ウーロン茶といった違う種類のお茶が出来るのですね。

お茶の発祥地と言われる中国にも多くのお茶があります。中国茶は発酵度によって6つの分類があり、緑茶や紅茶はもちろん白茶、黄茶もあります。ウーロン茶は青茶、プーアール茶は黒茶に分類されるそうです。白茶、特に黄茶はなかなかお目にかかれませんが、いつかどこかで味わえたらいいなと思っています。

ところで麦茶やそば茶、ハーブティーなどの「茶の樹」以外のものから作られるお茶は、茶外茶（ちゃがいちゃ）というそうです。茶の樹から作られるお茶は茶葉にカフェインが含まれていますが茶外茶のほとんどがノンカフェイン。ねる前に飲むお茶にハーブティーがおすすめされるのはノンカフェインだからなのです。

滋賀県で生産されるお茶は「近江茶」とよばれ、その歴史は平安時代にまで遡るとか。近江茶には朝宮茶、土山茶、政所茶、日野北山茶があり、その中でも朝宮茶は日本5大銘茶のひとつに数えられています。

何かと忙しい毎日ですが、美味しいお茶をおともにリラックスした時間をお過ごしくださいね。



(参考：『日本茶の世界』高宇政光 / サントリーHP / 日本遺産ポータルサイト 他)

## 清掃美化活動

令和8年4月11日に地域貢献活動の一環として、清掃美化活動を行いました。法人の敷地周辺や地域の方々がご利用される文芸会館のゴミ拾いなどをさせていただきました。

今後も様々な形で地域に貢献できるよう努めて参ります。



## 献血活動のお知らせ

令和8年5月28日（木）に献血活動を行います。毎年、滋賀県赤十字血液センターの方に献血バスでお越しいただき、職員や一般の方々にご協力いただいています。

日時：令和8年5月28日（木） 13:30～16:00

場所：介護老人保健施設 ウエル青葉 1階ロビー

(東近江市青葉町 1-46 文芸会館隣り)



## 新入職員のご紹介

3月から経理に配属されました。

まだまだ不慣れですが、頑張りますのでよろしくお願いいたします。

経理事務



## ウェル青葉

おめでとう  
ございます



このたびウェル青葉で100歳、百寿をお迎えされた利用者さんのお祝いをさせて頂きました。  
これまで歩いてこられた長い人生に深い敬意を表しますとともに、これからの毎日が穏やかで幸せに満ちたものでありますようお願いいたします。

## 夕暮れデイサービス

職員と利用者さんで作成しました。旬の果物いちごが入ったパフェやケーキが沢山でうさぎさんも嬉しそうです。



利用者様がいちごパフェやケーキの色を塗って下さいました(^\_-)-☆

朝と昼からの二回ある体操に参加されている様子です。毎日元気に過ごされています。  
お手本の動きに合わせて頑張りました~(≧▽≦)



毎月特別おやつを提供しています。  
ランチョンマットは利用者さんが以前作成されたものです。素敵です!(^^)!



## 青葉病院



暖かい日に満開になった桜を見に行きました。  
素敵な笑顔も満開です

ハッピー  
ライフ

ハッピーライフ  
とは?

患者さんはもちろん家族さん、  
スタッフもハッピーになることを  
目的にした取り組みです

♥4月度の活動♥

大の犬好きの寝たきり患者さんの願い「犬に会いたい」  
を叶えることが出来ました

♥今後の予定♥

3病棟

5/10 (日) (母の日) お化粧 午後より

6/11 (木) ピアノ演奏会 12時~13時 (予定)



## メディカル通所 リハビリ



メディカル通所リハビリの今月の壁画は、桜を中心にした春の風景を皆さんで作って下さいました。

折り紙を折ったり、色を塗ったり。「これはどうする?」「何色塗るんや?」とにぎやかに話しをされながら作って下さいました。少しずつ形になっていくのを見て「よいなあ」「綺麗ななあ」とおっしゃっていました

