

青葉商店 12月号

令和7年12月1日 286号

医療法人社団幸信会

青葉メディカル・青葉病院・ウエル青葉

滋賀県東近江市青葉町 1-46



早いもので12月になりました。これから年末に向け「師走」の名のとおり何かと忙しくなりますね。今年は皆様にとってどんな年でしたか？

ところで「師走」とはなんでしょうか？調べてみると『師』（僧侶、お坊さん）のようにいつもは落ち着いている人でも12月は『走』り回るほど忙しい月という意味だそうです。ですがこの話、平安時代からの説で語源俗解（言語学的な根拠がない当てずっぽうの語源のこと）による宛て字だとか。「しわす」は平安時代にはすでに語源が分からなくなっていた古い言葉のようで、その由来には多くの説があるそうですよ。

旧暦では1月は睦月、2月は如月というように和風月名（わふうげつめい）と呼ばれる呼び名を使用していました。旧暦の季節や行事に合わせたもので、師走もその呼び名の一つです。

12月は「師走」だけでなく「春待月」「限りの月」「弟月」など様々な呼び名があります。ほかの月にも複数の呼び名があり、その由来も意味も色々で非常に面白いものです。古い日本語が失われつつある今、和風月名のように雅で奥深い言葉を知ることが心の豊かさにもつながりそうですね。

これから年末にかけますます寒くなります。皆さまお元気で新しい年をお迎えください。



朝桜中学校 職場体験学習

10月27日～10月30日の4日間、朝桜中学校2年生の4名が職場体験学習として、青葉メディカルとウエル青葉の通所リハビリセンターに参加されました。最初は緊張の面持ちでしたが、徐々に職員や利用者さんにも慣れていき、当事業所での医療福祉の仕事を実体験できたように思われます。今後、自分がどんな仕事に就くのか進路を決めていかなければならない時期がきます。今回の体験が何かに生かせたらと願っています。



新入職員のご紹介

10/6より3階勤務となりました。よろしくお願いいたします。
老健 介護士



みなさん、はじめまして。一緒に働くことになりました。一日でも早くなじめるようにがんばりますのでよろしくお願いいたします。

病院 看護師



年末年始 休業日のお知らせ

ご迷惑をお掛けしますが、ご了承下さいますようお願いいたします。

12月30日(火)～1月4日(日)

- ◆夕暮れデイセンター
- ◆ケアステーション
- ◆青葉メディカル外来診療
- ◆通所リハビリ（メディカル・ウエル）
- ◆ウエルあおば介護相談室

【休業中の緊急連絡先】

0748-22-5077 (夕暮れデイセンター、メディカル通所リハビリ)
- 20-2345 (ウエル通所リハビリ)
- 24-3232 (ケアステーション)
- 20-2121 (ウエルあおば介護相談室)

夕暮れデイサービス

11月の職員との合作です。美味しそうな個性豊かなリンゴの色は利用者様が塗って下さいました。色合いが綺麗な紅葉は折り紙で作成してもらいました(^^♪



可愛いミノムシがいました(^^♪



利用者さんに書いて頂きました。とても上手ですね!

レクリエーションの様子です。お化けの顔の袋をすくって枝にいくつかかけられるかな? ねらった枝に入れられるかな?



ウェル青葉



毎日 14 時に体操レクリエーションを行っています。体を動かしたり、歌を歌ったり、漢字クイズをして皆さんと楽しく過ごしています。

青葉病院

青葉病院 3F では患者様にネイルアートやマニキュアを楽しんでいただいています。始めたばかりですが、少しでもおしゃれに生活していただけるよう取り組んでいます。きれいな爪になって皆さん喜んでおられました。



ウェル通所リハビリ

怖い! 冬の3大病!!



12月に入り1年の疲れが出てくる頃です。今月は特に冬に発生しやすい病気についてお話したいと思います。

冬は気温低下や乾燥のため、**インフルエンザ**や**肺炎**など呼吸器系の病気が増えます。また暖かい屋内から急に寒い屋外に出ると全身の血管が収縮し、血流障害が起きて**循環器系の発作**を起こしやすくなります。2017年の厚生労働省のデータをみると、心疾患と肺炎の死亡者が12月~1月に多いことがわかります。

乾燥や寒暖差にはいつも以上に注意してください。

心疾患の月別死亡数 (2017年)



肺炎の月別死亡数 (2017年)

