

青葉商店 6 月号

令和 7 年 6 月 1 日 280 号
医療法人社団幸信会
青葉メディカル・青葉病院・ウェル青葉
滋賀県東近江市青葉町 1-46

華やかな紫陽花が雨に映える季節となりました。皆さまいかがお過ごしですか？

先日庭掃除をしていたら、葉裏に隠れていた小さなカタツムリを見つけました。ここ数年見かけることが少なかったの、なんとなくうれしくなりました。

日本に生息しているカタツムリはおよそ 800 種類。種類が多い理由は

①生育に適した気候である

②長距離移動ができないためその土地に適した独自の進化を遂げた

・・・などが考えられるそうです。関西では主にクチベニマイマイが見られるとのことですが、名前がついていないカタツムリも多いそうですよ。

「長距離移動ができない」ことは多くのカタツムリが雌雄同体であることに関係しているようです。別の個体に会う機会が非常に少ないので、たまたま出会った個体が同性の場合子孫を残せません。でも雌雄同体だと交尾の後互いに卵を産むことができますね。

また雨の日にはコンクリートの壁に集まっているカタツムリを見かけることがあります。これは殻の成長に必要なカルシウムを「食べる」ためだそうです。コンクリートに含まれるカルシウムは雨が降ると溶けだすので、それを摂取しているのだとか。

ところで鳥は硬くて割れにくい殻を作るため、卵を産む時期にはカルシウムたっぷりの殻をもつカタツムリを餌にすることがあるそうです。しかし食べられたのが交尾後の小さなカタツムリであれば 15%の個体は生き残り、フンとして排出されたあとも子孫を残すことができるのだそうです。

知っているようで知らないカタツムリの秘密は、他にもたくさんあるようです。興味のある方はぜひ調べてみてください。面白いですよ。



新入職員のご紹介

早く仕事を覚えて良い看護ができるように積極的に頑張っていきます。
よろしくお願いします。

病院 看護師



病院機能評価



5 月 16 日、17 日に病院機能評価を受審しました。

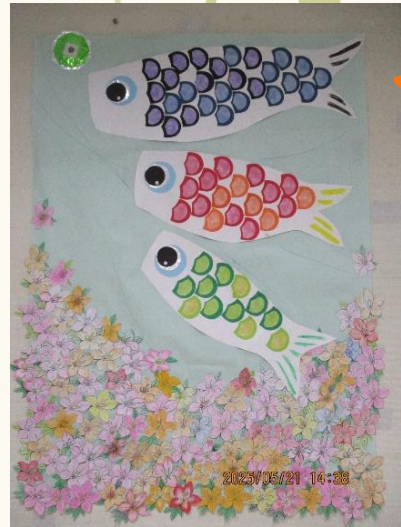
病院機能評価とは、病院の質改善活動を支援するツールです。日本医療機能評価機構の調査員が病院を訪問し、組織全体の運営管理および提供される医療について、中立的、科学的、専門的な見地から評価が行われます。

病院機能評価により、一定の水準を満たした病院は「認定病院」となります。認定病院は、地域に根ざし、安全・安心、信頼と納得の得られる医療サービスを提供すべく、日常的に努力している病院とされています。現在、全国の約 25%の病院が認定病院となっています。青葉病院は、2015 年 3 月に認定病院となり、今回は 5 年毎の 2 回目の更新審査を受けました。

今後も地域の皆様に質の高い医療サービスが提供できるよう努めて参ります。



夕暮れデイサービス



5月は可愛いこいのぼりです。利用者様が一枚ずつ丁寧に塗ってくれたお花の上を楽しく泳いでいます♪



☆夕暮れギャラリー☆
日々更新中です(#^^#)



夕暮れ藤も満開です



今日も来月のお花を作成中！
楽しみにしています(^^♪

ウェル青葉



5/11日は母の日。
手作りのカーネーションとお菓子バスケットのプレゼントに皆さん喜ばれていました。
いつまでもお元気でいて下さい。

青葉病院



季節ごとのぬりえを提供しています。
それぞれの色彩感覚でいつもきれいにぬりえを仕上げてください。
今月は5月ということで、こいのぼりやカーネーションなどの絵柄もありました。



ウェル通所リハビリ



季節の病気 水滞（すいたい）について



梅雨では湿度が高くまた気圧も低くなります。梅雨の季節には水滞を引き起こしやすいと言われています。水滞とは字のように体内に水分が滞ることにより生じる症状と言われています。まず湿度が高い場合には汗が蒸発しにくく、低気圧になると体内の血管が拡張し、血流が変化するため、水分バランスが崩れてむくみやすくなると言われています。梅雨の時期は雨が多く、外出が減りがちで、運動不足になりやすく血流循環に影響します。

対処法としては

- ①こまめな水分補給と運動
- ②食事をゆっくりと食べ、新陳代謝を促す
食事内容としてはキュウリ、スイカ、カボチャ、トウガン等のウリ科の食べ物が良いと言われています
- ③温かいお風呂に入って、血行を良くする

鬱陶しい季節になりますが、乗り切りましょう！！