

# 青葉商店 4月号

令和7年4月1日 278号

医療法人社団幸信会

青葉メディカル・青葉病院・ウエル青葉

滋賀県東近江市青葉町 1-46

ようやく春の陽気を感じられるようになりました。桜の花も咲きはじめ、お花見を楽しみにされている方も多いのではないのでしょうか？

桜といえば真っ先に「ソメイヨシノ」が思い浮かびます。「ソメイヨシノ」は19世紀中ごろ、江戸の染井村（現在の東京都豊島区駒込）で売り出されたのが始まりだそうです。ほかにも「カワヅザクラ」「ヨウコウザクラ」など、日本では現在 200 種類以上の栽培品種があるといわれています。

日本に自生する桜の野生種は 10 種類あり、中でも代表的なものがヤマザクラ、エドヒガン、オオシマザクラの 3 種です。世界には 50~60 種類の野生種があるそうですが、そのほとんどが東アジア、うち 30 種類が中国に分布しています。中国では大きな花を咲かせる桜は人里離れた狭い地域に分布していましたが、日本では鑑賞に適したヤマザクラ、オオシマザクラが古くから広い地域に分布していました。そのため日本では歴史的に桜を鑑賞する文化や栽培品種の生産が発展したのだそうです。もっとも古い栽培品種といわれる「シダレザクラ」は平安時代にはすでに存在していたとか。日本人の桜好きは古くからのものなのです。

江戸時代の末期には現在と変わらない種類の桜があちこちに植えられていたそうですが、明治時代に入ってから都市の近代化による桜の伐採があり、一部の品種が失われました。ですが海外に研究や収集のため持ち出されていた品種は後年里帰りし、再び日本で鑑賞できるようになったそうです。

滋賀県内にはあちこちに桜の名所がありますし、ご近所にも桜の木は植えられていることでしょう。1000 年以上前から愛されている桜。今年も心ゆくまで愛でてみませんか？



## 令和7年度 医療法人社団幸信会 年間目標

# 『新たな取り組みを実践し持続可能な運営を目指す』

近年のインフレ圧力の影響や医療介護報酬の改定より、医療介護業界は苦境に立たされています。当法人もインフレによるコスト上昇という厳しい環境の中で深刻な影響を受け著しい収益性の低下に直面しています。これまでの運営を継続するだけでは、もはや限界となっており、現状維持は衰退の始まりであることを肝に銘じ、現状を打破するため、新たな取り組みに挑み続けなければなりません。社会や経済の変動に合わせ、新しい制度や政策に積極的に取り組み、コスト管理を徹底することが不可欠です。

職員の満足度向上といった対策を講じつつ自らの仕事ぶりや成果に責任を持たせ、特に採算がとれない部門の人員配置等を含めた具体的改革やコスト削減を実行し持続可能な運営を目指して参ります。

## 青葉メディカル 外来担当医師（内科）

令和7年3月15日（土）より、土曜日（午前診療）の中村医師が追加となりました。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	中村	木村 山口	塩澤	-	中村 山口	塩澤 中村	-
15:00~18:00	山口	塩澤	中村	-	塩澤	-	-

- インターネット・自動音声電話による時間予約サービスを行っています。  
待ち時間短縮や感染予防につながりますのでご活用ください。
- 発熱や風邪症状のある方は、院内感染防止のため、通常の外来診療とは別の場所で診療を行います。（予約制）

## 献血活動のお知らせ

令和7年5月29日（木）に献血活動を行います。  
毎年、滋賀県赤十字血液センターの方に献血バスでお越しいただき、職員や一般の方々にご協力いただいています。

日時：令和7年5月29日（木） 13:30~16:00

場所：介護老人保健施設 ウエル青葉 1階ロビー

（東近江市青葉町 1-46 文芸会館隣り）



# ウェル青葉



3月3日はひな祭り!  
お雛様の前で記念撮影を行いました。  
おやつはひなあられが出て皆さんで美味しく頂きました。



# 青葉病院

3月2日に100歳のお誕生日を迎えられ、スタッフ一同でお祝いをさせていただきました。  
これからも元気に過ごしていただきたいですね(^o^)



3月3日は雛祭りという事でお雛様とお内裏様と一緒に記念撮影をしました。  
「お雛さん綺麗ななあ」と眺めておられました。



# ウェル通所リハビリ



ニュースにもなっています

## ～春腰痛～



3月は日によっては降雪や5月頃の気温になるなど3～4月は気温の変化が非常に厳しい季節です。最近ではテレビでもとりあげられることがある春腰痛が発症しやすい時期です。日中、温かなくても体の中まで温くなったわけではなく、夜間は冷え込むこともあり、寒さで固まった状態や冬場の運動不足もあり、急に動こうとするとぎっくり腰を併発しやすいです。また花粉症の季節でもあり、くしゃみの反動でも生じる事があります。対策としては①衣服での体温調整、②運動前の軽めのストレッチの心がけが良いとされています。新しい季節を気持ちよく迎える準備をしましょう



# 夕暮れデイサービス



ご利用者様宅よりきれいな紙を頂きました。  
その紙でかごを作って水仙を添えています♡



お隣の文芸会館の桜が楽しみな季節になりました。今年も一足早く夕暮れデイの桜が咲きました🌸

