



令和7年2月1日 276号
医療法人社団幸信会
青葉メディカル・青葉病院・ウェル青葉
滋賀県東近江市青葉町 1-46

春の訪れが待ち遠しい季節になりました。2月はバレンタインデー。店頭には普段見かけない珍しいチョコレートも並んでいて、見ているだけでも華やかで楽しい気分になりますね。

チョコレートはご存じのとおりカカオ豆が主原料です。日本のカカオの輸入先はガーナが主ですが、カカオの生産量世界1位の国はコートジボアール。その他アフリカ大陸を中心にインドネシアやブラジルなどが主要な生産国です。カカオは高温多湿の熱帯でしか育ちません。赤道から南北に緯度20度のカカオの栽培に適する範囲を「カカオベルト」と呼ぶそうですが、そのエリアの中でも気温や日照時間、降水量などの生育に適した条件に合う地域はかなり限定されるそうです。

日本にチョコレートが入ってきたことがわかる最初の記録は江戸時代の長崎。1797年に書かれたある目録に「しょくらあと6つ」という記載があるそうです。オランダ商人からもらったと考えられていますが、どんなチョコレートだったのでしょうか。

以前のバレンタインデーは「女性から好きな男性にチョコレートを渡す日」でしたが、今は「自分へのごほうび」「家族や親しい人への贈り物」として購入する人が増えているとか。自分好みのチョコレートを見つけにお店に出かけるのもいいですね。



12月23日に入职しました。介護の仕事は未経験ですが先輩方に教えてもらいながら頑張っていきたいと思えます。どうぞよろしくお願いします。

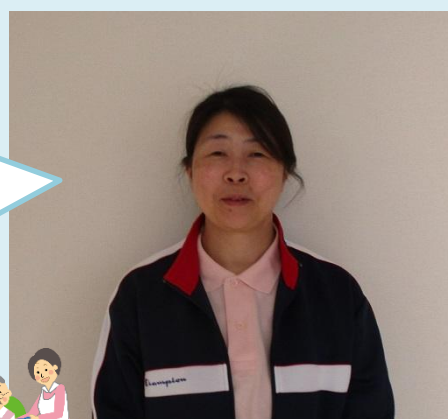
病院 介護士



新入職員のご紹介

12月に入职しました。デイサービスでの仕事は初めてですが早く利用者様や業務を覚えて活躍できるように頑張りたいと思います。昨年新潟より引っ越してきたので滋賀のお勧めなどあればぜひ教えて下さい。

デイサービス 介護士



青葉メディカル 外来診療のご案内

■内科 ■循環器内科 ■呼吸器内科 ■消化器内科
■糖尿病内科 ■脳神経内科



『内科』 担当医師

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	中村	木村 山口	塩澤	—	中村 山口	塩澤	—
15:00~18:00	山口	塩澤	中村	—	塩澤	—	—

『脳神経内科』 担当医師

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	—	—	—	—	—	—	—
15:00~18:00	徳満	—	徳満	—	徳満	—	—

●その他

健康診断、検診・検査、予防接種、認知症外来（予約制）、胃カメラ（予約制）、瘻縮外来、を行っています。

●インターネット・自動音声電話による時間予約サービスを行っています。

待ち時間短縮や感染予防につながりますのでご活用ください。

●発熱や風邪症状のある方は、院内感染防止のため、通常の外来診療とは別の場所で診療を行います。（予約制）

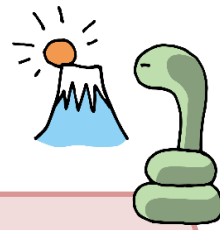
詳細は、当院ホームページ、またはお問い合わせください。

☎0748-22-5000



青葉病院

新年明けましておめでとうございます！！
2025 年元日に書き初めをしました。
お手本を見ながら一生懸命書いて下さいました。
「上手に書けてるでしょ(^o^)」



夕暮れデイサービス



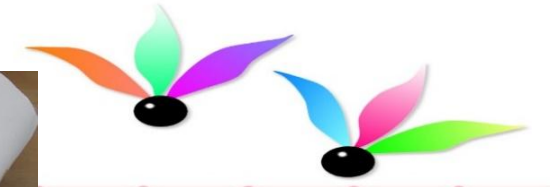
『謹賀新年』
毎年美しい書を書いてくださいます。来年もお願いいたします！！



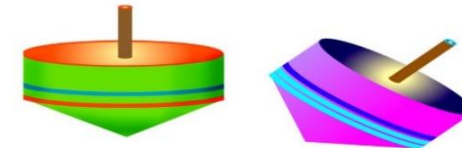
利用者様に音頭を取っていただき、新年の乾杯をしました。2025 年巳年が皆様にとって良い年になりますように(#^^#)



ウェル青葉



年明けは書初めをしたり歌を歌ったり。
お年賀のプレゼントに皆さん喜ばれていました。



冬の運動に関して

ウェル通所リハビリ



冬は寒さの影響で血管が収縮し、血圧が上がりやすく心臓への負担が大きくなりやすい時期です。また寒いと筋肉も収縮して硬くなりやすく、柔軟性の低下やケガを起こしやすい季節です。この時期は朝・夜の冷え込む時間帯をさけ、日中の温かい時間を選んで運動をしましょう。また防寒対策や準備運動を行い、身体を温めて筋肉の柔軟性を確保することも大事です。柔軟性を増やすためのストレッチングも最低 20 秒持続させた方が良いでしょう。さらに冬場には喉の渇きを感じにくくなるため、当サービスでは運動前に飲水をしています。運動前後での水分補給を忘れないようにしましょう。