

青葉商店 12月号



令和6年12月1日 274号
医療法人社団幸信会
青葉マヰカ・青葉病院・ウエル青葉
滋賀県東近江市青葉町 1-46

今年も残すところあと1か月となりました。寒さのあまりついつい下を向いて歩きがちですが、夜空を見上げるとたくさんの星が瞬いています。実は冬は空気が澄んでいて、天体観察には絶好の季節だそうです。星はよく見るとひとつずつ違います。明るい星、暗い星。色も銀色だけでなく赤い星や青白い星もありますね。

星には等級で表した明るさのランクがあり、特に明るい星を1等星、肉眼で見える限界の暗い星は6等星になります。1等星は全部で21個あり、日本で見られるのは15個。そのうち7個は冬に見ることができます。



では色の違いは何でしょう？冬の空の1等星でいうとオリオン座のペテルギウスは赤、リゲルは青。その下にあるおおいぬ座のシリウスは青白く見えます。これは星（恒星）の表面温度が違うからです。恒星の色は温度の高い順に青白、白、黄、オレンジ、赤などに見えます。青白い星は10000度以上、赤い星は4000度以下の温度だということです。ちなみに恒星のひとつである太陽は約6000度なので宇宙からは黄色く見えるようです。

近頃は街の明かりで夜も明るく、天体観測もなかなかむずかしいものがあります。それでもすこし賑やかなところを離れば、まだまだきれいな星空を見ることができます。ご興味のあるかたは防寒対策を厳重にして楽しんでくださいね。プラネタリウムもおすすめですよ。



あゆみふれあいフェスタ ボランティア参加

10月20日（日）平田コミュニティセンターで「あゆみふれあいフェスタ2024」が開催されました。今年、みんなが楽しめる「みて」「たべて」「ふれあって」「まるごと平田を楽しもう」をテーマに、ステージ企画やゲームコーナー、フリーマーケット、模擬店販売、作品展示などがあり、たくさんの来場者でにぎわっていました。ボランティアとして8名が参加させていただき、皆さんと楽しい一日を過ごすことができました。



年末年始 休業日のお知らせ

ご迷惑をお掛けしますが、ご了承下さいますようお願いいたします。

12月29日（日）～1月5日（日）

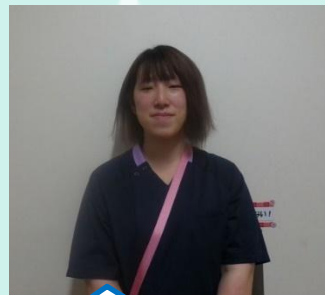
- ◆夕暮れデイセンター
- ◆ケアステーション
- ◆青葉メディカル外来診療
- ◆通所リハビリ（マヰカ・ウエル）
- ◆ウエルあおば介護相談室

【休業中の緊急連絡先】

0748-22-5077 (夕暮れデイセンター、マヰカ通所リハビリ)
 -20-2345 (ウエル通所リハビリ)
 -24-3232 (ケアステーション)
 -20-2121 (ウエルあおば介護相談室)

9月23日から青葉マヰカで送迎の仕事をしていただいています。先輩方に色々助言をいただきながら、早く覚えられるように頑張りたいと思います。

マヰカ 運転手



新入職員のご紹介

10月1日から青葉病院2階でお世話になっています。皆様の力になれるよう頑張っていますのでよろしくお願いいたします。

病院 介護士

夕暮れデイサービスの入浴担当としてお世話になっています。先輩職員の方に教えていただきながら、頑張りますのでよろしくお願いいたします。

デイサービス 介護士



青葉病院



10月・11月にお誕生日を迎えられた方のお祝いをさせていただきました。



心も体も若く♪ ネイル・ハンドマッサージ



ウェル通所リハビリでは不定期ではありますがネイル・ハンドマッサージを行わせて頂いております。「どうや、若くなったやろう〜♪」と普段よりこやかに過ごされ、リハビリに励まれる姿に皆さん元気づけられます。

ウェル通所リハビリ



夕暮れデイサービス

夕暮れデイサービスの11月のお花シリーズは菊の花です。今月も一枚一枚丁寧に仕上げてくださいました。フクロウも幸せをたくさん呼んでくれそうです(^.^)♪



今月の手作りレクリエーションゲームは「イライラ棒」です。ペットボトルのキャップに乗せたピンポン玉を落とさないようゴールを目指します(^o^)/時間が迫ってきて焦ると落としちゃうので注意!

今月の特別おやつはサツマイモや栗のお菓子です。おさつまドレーヌはサツマイモの甘い香りだけで、もう美味しそうです(#^^#)



ウェル青葉



ウェル青葉ではお誕生日当日に皆さんと一緒に歌を歌いお祝いしています。いつまでもお元気でいてくださいね。