

# 青葉商店 9月号



令和6年9月1日 271号

医療法人社団幸信会

青葉メディカル・青葉病院・ウエル青葉

滋賀県東近江市青葉町 1-46

9月になりました。まだまだ暑さは続いているようですが、夜には虫の声が聞こえるようになりましたね。少しずつ季節は秋に向かっていくようです。

今年の夏は地震や台風などが多く発生しました。万が一の災害に備え食品の備蓄をされている方も多いと思います。過去の経験によると災害発生からライフラインの復旧まで1週間以上かかるケースが多いのだとか。また災害支援物資の到着まで3日、物流の停止により1週間は店舗で食品が手に入らないことが想定されることから最低でも3日分、できれば1週間分くらいの食品を家庭で備蓄しておくことが望ましいそうです。

ですがせっかく準備していた非常食も「気が付いたら賞味期限が切れていた」り、「試食したけど口に合わなかった」という方がいらっしゃるかもしれません。万が一日常生活とかけ離れた事態が起こったとしても、できるだけ普段と近いものを食べたいですね。

食品の備蓄には非常食の準備だけでなくローリングストックという方法もあります。ローリングストックとは普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限の古いものから消費し、食べたらその分を補充していく方法です。蓄える→食べる→補充することを繰り返しながら一定量の食品が備蓄されている状態を保つので、いつものお店で買うことができますし、また馴染のある食品を食べることで避難生活の際に健康管理がしやすく、ストレスの軽減にもつながります。また災害時には乳幼児や高齢者、食物アレルギーなど配慮が必要な方の食品は特に手に入りやすくなりますが、ローリングストックでは栄養のバランス、家族の事情や好みによってストックしておく食品を選んで備蓄することができます。

農林水産省のホームページには食品の家庭備蓄の方法や収納、簡単レシピも紹介されているので、興味のある方はご覧ください。

9月1日は防災の日。「備えあれば憂いなし」という言葉があります。備蓄の見直しや避難場所の確認など、万が一の場合に備える機会にしてくださいね。



## 医療の職場体験ツアー

8月10日、小学5、6年生の児童22名が医療の職場体験ツアーとして、青葉病院にられました。「医療の職場体験ツアー」は東近江メディカルケアネットワークが主催で、東近江市・日野町・竜王町在住の小学5、6年生の児童を対象に開催され、医師や医療従事者の仕事を体験することで医療を身近に感じ、医療職への関心・興味を高めることを目的に実施されています。

最初は緊張の面持ちでしたが徐々に職員にも慣れていき、病院での医療の仕事を実体験できたように思われます。今後、自分がどんな仕事に就くのか進路を決めていかなければならない時期がきます。今回の体験が何かに生かせたらと願っています。



### 新入職員 のご紹介



7月より入職しました。少しでも早く仕事を覚えて頑張りたいと思います。よろしくお祈いします。  
ウエル通所リハビリ 介護士

7月22日より入職しました。皆様と楽しい時間を過ごせるよう、精一杯頑張っていくのでよろしくお祈いします。  
メディカル通所リハビリ 介護士



### 新入職員のご紹介

7月から医事課でお世話になっております。まだまだ至らない点もあるかと思いますが、早く業務を覚え、職場の力になれるように努力していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお祈いいたします。  
医療事務



## 青葉病院



毎日暑い日が続く8月、ハワイのレイ飾りとうちわを持って気分爽快。  
夏はまだ終わりませんが、元気に過ごしていきましょう。



## ウェル青葉



夏祭りをおこないました。  
皆さんお揃いのハッピーを着てボーリングや魚釣り  
ゲームをして楽しみました。



## メディカル通所リハビリ



今月の壁飾りのテーマは南国の夏です。  
メインの壁は色とりどりの南国の花で色鮮やかに仕上げてくださいました。  
皆さん思い思いの色合いで仕上げてくださいました、色鮮やかな鳥の群れや、好きな食  
べ物をたくさん飾ったパフェやアイスクリームなど、目にも鮮やかなメディカル通  
所リハビリの夏の風景です。



## 夕暮れデイサービス

職員手作りのピンボールゲーム！廃材を利用  
して楽しいゲームを考えてくれました！  
サスティナブルですね(#^^#)



今月のお誕生日のお祝いは仲良しさんと一緒に♪  
いつも素敵な笑顔をありがとうございます(^^♪

8月はひまわりと朝顔の壁飾りです。花  
びらを一枚一枚折ってくれたものを組  
み合わせて一つの花にしています。

