

青葉商店 8 月号



令和 6 年 8 月 1 日 270 号

医療法人社団幸信会

青葉メディカル・青葉病院・ウエル青葉

滋賀県東近江市青葉町 1-46

うだるような暑さが続いています、皆様いかがお過ごしですか？

さて先月 7 月 3 日に新しいお札が発行されましたね。一万円、五千円、千円札の肖像画はそれぞれ渋沢栄一、津田梅子、北里柴三郎に変更になりデザインも一新されましたが、もうお使いになられましたか？今はまだ珍しい新札ですが、そのうち慣れるのでしょうね。

今月は政府広報オンラインや国立印刷局の記事を参考に、新しいお札について調べてみました。お札は「偽造防止」を目的におおむね 20 年ごとに新しいデザインになるそうです。今回はより偽造しにくい最新の偽造防止技術が採用されたほか、誰にでも使いやすいユニバーサルデザインの強化のため新たな工夫が施されています。

①偽造対策

- 高精細すき入れの採用・・・細かい線で構成された偽造困難な模様
- 3D ホログラムの採用・・・お札では世界初の採用。傾けると肖像が左右に回転するホログラムは、コピー機やプリンターなどで印刷するとホログラムの特性が失われるため偽造困難



②ユニバーサルデザインの強化

- 識別マークの形状や配置の変更・・・触ってわかる特殊な印刷方法でつくる識別マークをより分かりやすいかたちに変更し、識別しやすい場所へ配置
- 額面数字の拡大・・・「10000」「5000」などのアラビア数字を表面で 2 倍～3 倍、裏面で 5 倍ほど大きく表示し、より見やすく

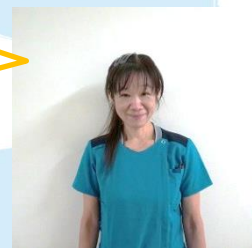
ほかにもコピー機などでは再現しにくい「色」や「マイクロ文字」、傾けると現れる模様や光沢など多くの技術が使われています。万が一偽造されたとしても、それが必ず偽造券であることが突き止められるようになっているそうです。

お札が作られる国立印刷局には、高度な技術と芸術的センスをもった「工芸官」という専門の職員がいて、お札のデザインや、印刷のもととなる原版の彫刻をされています。毎日当たり前のように使っている日本の紙幣は世界でもっとも信頼の高い紙幣の一つですが、実は工芸品でもあるのです。いちどじっくりお札を眺めてみるのもいいかもしれませんね。

国立印刷局は全国に工場が 6 か所あります。そのうち彦根工場を含めた 4 つの工場は見学が可能とのこと。事前申し込みが必要ですが、ご興味のあるかたはぜひお出かけください。

新入職員のご紹介

6 月 16 日より入職しました。定年まで頑張りますのでよろしくお願いいたします。
病院 看護師



ウエル 2 F に配属されました。不慣れで至らないところもありますが、精一杯頑張ります。宜しくお願い致します。

老健 介護士



夕暮れデイセンター



個別機能訓練って なあに？



作業療法士・看護師等の専門家により
利用者様一人ひとりに合わせた
リハビリプログラムを作成し、
機能訓練を行います！

●段差昇降訓練

玄関などの段差の昇降を
安楽に行う目的に実施



●平行棒内訓練

起立・歩行訓練を通して
現能力の維持・向上を図る

●排泄動作訓練

下衣の上げ下げや一連の動作
の指導・実動作実施



●入浴動作

自宅環境に合わせたまたぎ
動作などの動作指導

個別機能訓練をご希望される方は
ご担当ケアマネージャー又は当施設までご連絡ください。

夕暮れデイセンター：0748-22-5077



青葉病院



7月7日（日）は七夕という事で七夕会を開催しました。各自、願い事を短冊に書き笹の葉に飾りました。七夕会ではスタッフがドジョウ掬いをお披露目し、参加された方々から大爆笑と拍手が沸き起こりました。おやつに羊羹とゼリーを提供させていただきました。



ウェル通所リハビリ



リハビリにも影響出ています…
夏バテ

人の体は「暑熱順化」といって、徐々に暑さに慣れていくようにできています。かつては3月～7月頃にかけて、少しずつ体が暑さに慣れ、夏を迎えていました。しかし、夏季の高温・多湿または屋内の冷房の温度差などに対応できずに生じることがあり、その際に生じる不調の総称を夏バテといいます。これは体の機能を調整する自律神経（交感神経と副交感神経）の乱れが原因とされています。

<症状>

疲労、睡眠不足、食欲不振、胃腸の不調、頭痛、動機・息切れ、めまい・立ちくらみなどの体調の不良

<対策>

- ①疲労回復に効果的な玄米、豚肉、ウナギ、豆類、ねぎ、山芋などの良質なタンパク質、高エネルギー、高ビタミンの食材を積極的に摂取し、栄養のバランスを重視した食事を心がけましょう。
- ②室内での過ごし方を工夫しましょう。室内外の温度差が10℃以上になると自律神経が体温調節などに頑張った末に機能低下・破綻すると言われています。冷房の風が直接当たらないように風向きなどの調節や上着を羽織る、長いズボンや靴下をはくなど工夫をして体温の調節をしましょう



ウェル青葉



ウェル青葉では毎日14時に体操レクリエーションを行っています。棒を使った体操や漢字クイズ、最後は皆さんと一緒に歌を歌い楽しい時間を過ごしています。



夕暮れデイサービス



青葉の水族館はゆらゆら可愛いクラゲさんたちが泳いでいます(#^^#)



6月の時の記念日に行った10秒チャレンジ（時計を見ずに10秒を計るゲーム）で見事10秒ぴったりを当てて優勝しました。ピッタリなんてすごいです！



7月より個別機能訓練を始めました。作業療法士が個々にあったメニューを考えてくれます。ご興味のある方はお問い合わせください。