

# 青葉商店 7月号



令和6年7月1日 269号

医療法人社団幸信会

青葉メディカル・青葉病院・ウェル青葉

滋賀県東近江市青葉町 1-46

梅雨明けが待たれる今日このごろ、皆様いかがお過ごしでしょうか？今年の夏も酷暑の予報で、いったいどうやって過ごせば乗り切れるのかと心配でたまりません。さて、暑くなると食べたくなるのは冷たいもの。というわけで今回はかき氷について調べてみました。

あてなるもの（中略）削り氷（ひ）にあまづら（甘葛）入れて  
新しき金碗（かなまり）に入れたる



これは清少納言が書いた『枕草子』にかかれたもの。現代語に訳すと、「上品なもの。（中略）細かく削った氷にあまづらをかけ、新しい金属製のお椀にいれたもの」だそうで、日本におけるかき氷の最古の記録とされています。

昔の氷は冬に雪や氷を山間部の氷室（ひむろ）で保管し、必要に応じて都に運ばれたようです。あまづら（甘葛）は古代の甘味料ですが、江戸時代に砂糖の登場とともに廃れ、今では原材料も製造法もわからない「幻の甘味料」。どちらも大変貴重なもので、特権階級にしか口にできませんでした。清少納言はおそらく宮中で目にしたと思われるが、いったいどんな味がしたのでしょうか。

一般にかき氷が普及したのは明治になってからで、当時から氷いちご、氷しるこなどいろんな種類があったそうです。かき氷専用のいちごやレモン風味のシロップが発売されたのは第二次世界大戦後。以前は「雪」という砂糖をふりかけたもの、「酢だまり氷」という酢醤油をかけたもの、また「焼き氷」というカラメルソースをかけたものなど今では見かけないかき氷もあったそうです。

最近のかき氷はとても豪華。フルーツやゼリーがかき氷とともに器に美しく盛られ、食べるのがもったいないくらいです。雑誌やインターネットにはおいしそうなかき氷がたくさん載っています。それらを参考にオリジナルのかき氷を作るのも楽しいかもしれません。

ですが、食べ過ぎにはくれぐれもご注意ください。

利用者様に思いやりの姿勢で接し、信頼関係を築けるようにしていこうと思います。向上心を持ちしっかりと学んでいきたいです。

デイサービス 介護士



5月13日から入浴介護で入职しました。よろしくお願いいたします。

病院 介護士

## 新入職員のご紹介



## 聖徳中学校 職場体験学習

6月12日～6月14日の3日間、聖徳中学校2年生の3名が職場体験学習として、青葉メディカルとウェル青葉の通所リハビリセンターに参加されました。

職場体験は、滋賀県が進める「中学生チャレンジウィーク事業」として、働くことの意義を学ぶことを目的に実施されています。

最初は緊張の面持ちでしたが、徐々に職員や利用者さんにも慣れていき、当事業所での医療福祉の仕事を体験できたように思われます。

今後、自分がどんな仕事に就くのか進路を決めていかなければならない時期がきます。

今回の体験が何かに生かsetらと願っています。



## 献血活動

5月30日（木）、滋賀県赤十字血液センターの方に献血バスでお越しいただき、今回も限られた時間の中、21名が献血を実施できました。また、一般の方々にもご協力いただきありがとうございました。

今後も毎年実施していきますので、ご協力お願い致します。



## ウェル青葉

お父さん  
ありがとう!



6月16日は父の日。記念に写真撮影をしました。  
これからもお身体を大切に、いつまでもお元気でいて下さい。

## 夕暮れデイサービス

6月の壁画は睡蓮の池です。モネの『睡蓮』を思わせるような素敵な仕上がりになりました。



5月のイベントは「茶摘み」です。  
上位入賞者にはメダルと茶摘みにちなんでお茶のプレゼントをしました。



今年の梅雨入りは遅かったですが、アジサイは梅雨入りを待たずに咲き始めていましたね。  
夕暮れデイのアジサイも満開です(^o^)/



## メディカル通所リハビリ



壁の飾りとして菖蒲の花を作りました。  
お花紙を使ってみなさん器用に作ってくださり色とりどりの花が咲きました。  
ちなみに「菖蒲・あやめ・かきつばた」の花は似ていると聞きますが見分け方をご存知でしょうか？  
わかりやすい資料があったのであわせてご覧ください。

### アヤメの仲間の見分け方

	ハナショウブ	アヤメ	カキツバタ
自生地	草原 湿原	草原	湿原
開花期	5月末~6月	5月上中旬	5月上中旬
花	花弁の基に鮮やかな黄色い眼型模様	花弁の基に網目状の模様	花弁の基に黄白色の眼型模様
葉	葉脈がはっきりしている	細い葉で葉脈は目立たない	幅広で葉脈は目立たない

## 青葉病院



6月の第3日曜日は父の日でした。  
お父さんらしい凛々しいお顔でハイチーズ📷  
これからも元気に頑張っていきましょう☆

