

青葉商店 6月号



令和6年6月1日 268号

医療法人社団幸信会

青葉メディカル・青葉病院・ウエル青葉

滋賀県東近江市青葉町 1-46

梅雨入り前、木々の緑がいつそう深まってきました。皆さまいかがお過ごしでしょうか？

6月10日は「時の記念日」です。671年、天智天皇の時代に日本で初めて時計（漏刻）による時の知らせが行われたことを記念し、大正9（1920）年に制定されました。

日本は時間に正確な国として知られ、列車の運行の正確さに驚く外国人が多いそうですが、日本人が時間に正確になったのはここ100年ほどのこと。明治維新前後は日本人の「時間のルーズさ」に外国人は頭を抱えたそうです。いまから考えると意外な話ですが、その理由の一つに当時の「時刻制度」があったようです。

一日の長さを等分に分割する時刻制度を「定時法」とよび、現在は24等分した方法が世界中で使われています。欧米では機械式時計が発明された14世紀中頃から「定時法」を使用していましたが、江戸時代末期の日本は昼と夜をそれぞれ6等分し一単位を「一刻」と呼ぶ「不定時法」を用いていました。「不定時法」は一日のうちでも昼と夜の一刻の長さが違い、しかも昼夜の長さは季節によって常に変りました。加えて当時は半刻（約1時間）程度の遅刻は問題にならなかったそうなので、両者の時間の感覚にはずれがあったようです。

その後鉄道事業や郵便事業など、インフラが整備されていくとともに「定時法」の使用もはじまりましたが、日本人の意識はあまり変わらなかったそうです。

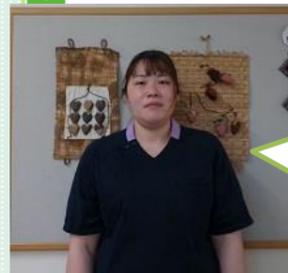
そんな日本人の意識を変えたのは、大正9（1920）年に東京で開催された「時（とき）展覧会」でした。貴重な時計や天体観測機器のほか「女性が一生に化粧にかかる時間を計算したパネル」などユニークな展示もあり、たいへん評判になったそうです。この展覧会がきっかけで「時の記念日」が制定され、「時間を正確にすることの重要性」が社会に認識されていったとか。

でも時計とにらめっこの現代は疲れることも多いのではないのでしょうか？

ゆっくり過ごす時間を作ってリフレッシュしてくださいね。



新入職員 のご紹介



4月から入職しました。患者様が安心して病院生活を送れるよう看護師として精一杯サポートしていきたいと思っています。これからよろしくお願いします。

病院 看護師



不慣れなことが多いと思いますが、何事にも一生懸命頑張りますのでよろしくお願いいたします。

病院 介護士

令和6年度 診療報酬改定

令和6年6月1日に診療報酬の改定が行われました。

改定の概要は以下のとおりとなっています。

《改定率》 +0.88%

《改定の概要》

①働き方改革等の推進

- ・業務の効率化に資するICTの利活用の推進
- ・医療従事者の人材確保や賃上げに向けた取組
- ・各職種が専門性を発揮するための勤務環境の改善、チーム医療の推進

②医療DXを含めた医療機能の分化・強化、連携の推進

- ・新興感染症等に対応できる地域における医療提供体制の構築に向けた取組
- ・外来医療の機能分化・強化等

③安心・安全で質の高い医療の推進

- ・生活習慣病の増加等に対応する効果的・効率的な疾病管理及び重症化予防の取組推進
- ・食材料費、光熱費をはじめとする物価高騰を踏まえた対応
- ・安心、安全に医療を受けられるための体制の評価

④効率化・適正化を通じた制度の安定性・持続可能性の向上

- ・後発医薬品やバイオ後続品の使用促進
- ・医療DXの推進による医療情報の有効活用

今回の改定内容を踏まえ、今後も、地域に信頼され満足していただける医療が提供できるよう

努めて参りますので、よろしくお願い致します。

新入職員 のご紹介



4月からメディカル通所リハビリセンターに入職いたしました。慣れない仕事で至らないことも多いと思いますが、よろしくお願いいたします。

メディカル通所リハビリ 介護士



4月から青葉病院で働くことになりました。1人ひとりの患者様に向き合い、より良く過ごしていただくために、自分らしく精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

病院 理学療法士

夕暮れデイサービス



5月の壁画は藤の花やこいのぼりです。今はバラも満開ですね。夕暮れデイのバラも咲き乱れています。

燕がひなを育てる季節ですね。今月のレクリエーションはツバメ飛ばしです。見事に巣に戻ることが出来たら高得点です☆

今日はお誕生会でした。最後にみんなでバンザイ(^o^)/

今月の特別おやつはおっきな抹茶のロールケーキです。ほかにも抹茶のお饅頭やカボチャのパイなど一週間の間日替わりで楽しんでいただきました♪

ウェル青葉

今年の母の日は皆さまと一緒に母の日のカーネーション作りをしました。細かな手先で、折り紙のカーネーションを作りました。フラワーアレンジメントにし、日常の中に華やかな空間ができました。

鯉のぼりの季節になりました。日中は汗ばむほどの陽気で夏の始まりを感じさせるようになってきました。

春だけではありません・・・花粉症 (アレルギー性鼻炎)

花粉症は、花粉により生じるアレルギー疾患の総称です。近年、患者は増えており国民の約半数が花粉症に罹っているとされています。花粉が体内に入ると身体がそれを異物と認識し、この異物（抗原）に対する抗体を作ります。個人差はありますが花粉をくり返し浴び、抗体の量が増加するとくしゃみや鼻水、目のかゆみや涙目などの花粉症の症状が出現するようになります。花粉は3～5月にスギ・ヒノキ花粉が有名ですが、秋にはイネ科の花粉も見られます。花粉症には以下の対策を取ると良いとされているので検討してください。

- ①予防行動 マスク、メガネ装着。飛散の多い時間帯（昼前後と夕方）の外出を避ける。100円均一でも花粉症のメガネが売られています。
- ②対症療法 抗ヒスタミン薬 / 鼻噴霧用ステロイド薬などを実施。花粉に反応して出てくる症状を抑えるための治療法です。
- ③免疫療法 <スギ花粉のみ> (アレルギー免疫療法) 舌下免疫療法と皮下免疫療法の2種類があります。スギ花粉の成分が含まれた薬剤を定期的に投与します。
- ④その他 腸に良い食べ物が予防に繋がります。ヨーグルトなどの乳酸菌やごぼうなどの食物繊維が多いもの。逆に甘いものの過剰摂取や空気の乾燥や喫煙は症状を悪化させやすいです。



ウェル通所リハビリ

青葉病院

5月5日は「こどもの日」という事で皆さんと画用紙や紙コップ・ペットボトルを使用して手作りの鯉のぼりを作りました。子供時代を思い返し懐かしむ良い機会となりました。

