

青葉商店 11月号

令和4年11月1日 250号
医療法人社団幸信会
青葉メディカル・青葉病院・ウエル青葉
滋賀県東近江市青葉町 1-46

みなさんこんにちは。11月になりました。

11月は30日間あり秋と冬の境目の季節です。

旧暦の11月を「霜月（しもつき）」と言い、霜が降る月の意味です。

朝晩の冷え込みも段々と厳しくなってきましたので、体調に注意したいものです。

さて11月と言えば思い浮かぶのは七五三、紅葉狩り、文化祭、などでしょうか？
また、秋と冬の境目という事もあり、冬支度の暖房器具の準備もそろそろ始めないと、急な寒さに対応できませんね。

大掃除も12月の年末に行うよりは11月のほうが水も冷たくなく、外も12月に比べれば随分暖かいのでお勧めだと思います。

冬になると空気も乾燥し、インフルエンザも流行りだします。

そのインフルエンザ予防接種も11月頃には打ちたいですね。

11月にもなれば寒い日も多くなるので「鍋の美味しい季節」ですね。

因みに11月7日は「鍋の日」だそうです。北海道の石狩鍋、秋田県のきりたんぼ鍋、山梨県のほうとう鍋、東京都のちゃんこ鍋、京都府の湯豆腐、福岡県のもつ鍋などのご当地鍋が有名ですね。また、各ご家庭で独自の鍋料理もありますね。鍋料理の好きな方は「冬は毎日鍋料理でも」という強者が居るとか居ないとか。

みなさんはどんな鍋料理がお好きでしょうか？暖かい鍋料理などを食べて寒くなってきた11月を乗り切りたいですね。

新入紹介



9月より3F病棟にてお世話になっております。
一生懸命頑張ります。よろしくお願ひします。

病院 看護師

ウエル青葉通所リハビリ□

当施設では定員1日45名の方を午前と午後に分かれてリハビリを実施しております。
リハビリでは電気治療、ホットパック、メドマーの物理療法やマシン機器による筋力訓練、利用者様のニーズに合わせたリハビリをしております。レクリエーションでは集団体操や文字探し、数独などの個別レクや全体ではクイズや難問漢字読みなど脳トレーニングを中心にしています。体験は出来ませんが施設の見学はしておりますので気になられた方は担当ケアマネジャー、もしくは直接こちらにお問い合わせ下さい。

ウエル青葉通所リハビリセンター
営業日：月、火、水、金、土 週5日間

定休日：木、日

営業時間：8:30～17:00

提供時間：9:00～15:40

電話番号：0748-20-2355（通所リハ直通）担当：山崎



インフルエンザ予防接種のお知らせ

青葉メディカル外来でインフルエンザの予防接種を受付しています。
ご希望の方は、事前のご予約が必要となります。（☎0748-22-5000）

【接種費用（税込）】

■65歳以上の方（東近江市在住）・・・2,000円
※東近江市以外の方は、各市町にお問い合わせください。

■65歳未満の方・・・4,400円
※13歳未満の方は、2回接種をお勧めします。
2回接種・・・6,600円（1回目：3,850円、2回目：2,750円）



祝 100 歳



100歳のお誕生日を迎えられる患者様♥ご家族が表彰状とお祝いの品を持って来て下さいました。記念にパチリ♥おめでとうございます♥



老健入所中利用者様が11月のお誕生日を迎えられ100歳となります。おめでとうございます。これからもお元気に長生きして下さい。



トリックオアトリート！
10月のハロウィンは仮装して写真をパチリ📷お菓子と一緒にプレゼントしました♪皆さんよくお似合いましたよ(^_-)☆

夕暮れデイ



今月のお花はコスモスですね🌻
機能訓練として看護師と利用者様がデザインなどを相談しながら作り上げています。
11月の壁画も力作なので乞うご期待です(^^)//



手の運動に積み木で指を動かします。不規則な形なのでとても積みにくいのですが上手く積みあがりました！

青葉メディカル通所リハビリセンター

当施設でのリハビリの特徴として、利用者様の日常生活動作（食事・更衣・排泄等）でのお困りごとに対して必要な運動の提供や動作指導（写真は麻痺のある方の更衣動作の説明書です）を行っています。また脳梗塞後遺症による片麻痺に対して、機械を用いた電気刺激での治療等も行っています。作業活動等も精力的に実施しており、毎月テーマを決めた創作活動も実施しています。



老健 秋の運動会

10月はスポーツの日にならみ、秋の運動会を開催しました。ソーシャルディスタンスを保ちながら紅組、白組のチームに分かれ、おなじみの玉入れや新種目のテーブルホッケーを楽しみました。最後には皆様にハッスル賞が贈られました。



病院で10月のお誕生日会をしました。101歳！&85歳！おめでとうございます♥
最近個別で誕生日会をしていたので、すーごく久しぶりにみんなで集まってお誕生日会をやりました。普段、写真はイヤ…こういう場がニガテという方も来て下さいました。普段、写真はイヤ…こういう場がニガテという方も来て下さいました。松下主任にギターをお願いして…（弾くのは3年ぶりだそうです…汗）無茶ぶりにも答えて下さいました。『胸がいっぱいになりました』と感激され、みなさん本当に喜んで下さいました♥

