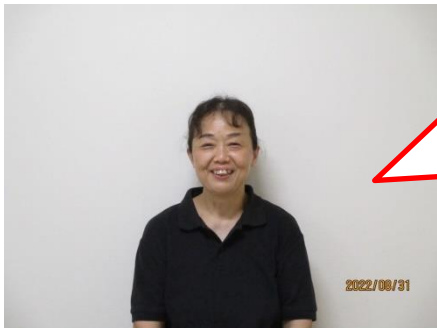




令和4年10月1日249号
医療法人社団幸信会
青葉メディカル・青葉病院・ウェル青葉
滋賀県東近江市青葉町1-46

みなさんこんにちは10月になりました。すっかり秋らしくなってきました。
皆さんいかがお過ごしでしょうか？
日もすっかり短くなり、朝晩も寒い日がチラホラと出てきましたね。
体調管理に気をつけて今年もあと3か月を乗り切っていきたいものですね。
さて、秋と言えばよく耳にするのが「食欲の秋」、「行楽の秋」、「芸術の秋」、「スポーツの秋」などでしょうか？ほかに「〇〇の秋」との言い回しをいろいろと耳にしますね。
秋は気候も良く何をするにも適している季節と言えるでしょう。
皆さん日頃から運動されていますか？なかなか忙しくて運動できない方もたくさんおられるのではないのでしょうか？適度な運動を行うと色々とメリットがあるようです。「ストレス解消」、「ダイエット効果」、「脳の働きの活性化」、「コレステロールや中性脂肪の減少」、「慢性的な便秘の解消」、「骨粗鬆症の予防」、など他にも沢山の効果があると言われています。
たまに行う激しい運動よりも毎日コツコツ行う軽い運動の方がより体にも良いそうです。
「スポーツの秋」という事もありますし、まずは軽いウォーキングなどを始めるのも「リフレッシュ効果」、「睡眠の質の向上」にいいかも知れませんね。

新入紹介



こちらに入職させていただき早や2か月がたちました。
まだまだ戸惑うことの多い毎日ですが、利用者様の笑顔がうれしく日々過ごさせていただいております。
今後ともどうぞよろしくお願い致します。
夕暮れデイ ケアワーカー

毎年、「青葉メディカル・青葉病院・ウェル青葉・こぼしの家」の各部署が、日頃、疑問に思うことや起こり得る問題に対して研究を行い、その成果を発表しています。今年度も、新型コロナの影響により、発表会は中止いたしました。今回の研究でそれぞれが学んだことを現場に生かし、今後もより良いサービスが提供できるよう努めて参ります。

《研究テーマ》

- ◇2F病棟（看護師）「面会制限下で家族に対してスタッフが求められる支援」
- ◇3F病棟（看護師）「職員への口腔ケアに対する意識調査」
- ◇2F病棟（介護士）「排尿日誌」～情報を共有し可視化した取り組み～
- ◇3F病棟（介護士）「臨床美術の可能性」
- ◇老健2Fユニット「望ましい排泄姿勢とは」～気持ちよく出すためのアプローチ～
- ◇老健3Fユニット「施設内におけるクラスター防止への取り組み」
- ◇リハビリ部（老健）「メドマー施行時の下肢角度の違いがもたらす影響について」
- ◇栄養課「栄養マネジメントから見えてきたこと」
- ◇夕暮れデイセンター「介護拒否のある方への対応」
- ◇外来「高分解HRCT画像の評価」
- ◇医事課「コロナ禍における外来実態調査」
- ◇こぼしの家「最適な介護食を提供するために」～試食を通して得たもの～

メディカル通所リハビリで行っている作業療法の一つをご紹介します。
今回は、パソコンを使ったリハビリです。

メディカル通所リハビリ作業療法のご紹介

【利用者様からのコメント】
リハビリ治療の一貫としてパソコンの入力練習をメニューに加えて頂いたことに三上さん・前田さんの両作業療法士に心から謝意を申し上げます。
内容を熟知している「あれやこれや」の原稿を繰り返し入力することで「千里の道も一歩から」を信じて。 森野 拝



「急がば廻れ」

都が飛鳥におかれていた時代、東海道は近江を通らず大和から伊賀、伊勢を経由して東国と通じていた。東海道が初めて近江を通ったのは天智天皇が大津宮に遷都した時(667年)であった。しかし大津宮は壬申の乱によって僅か5年で幕を閉じ、その後の飛鳥浄御原京、藤原京、平城京の時代、東海道は伊賀、伊勢の旧経路に復した。再び近江を通るのは長岡京からで、続く平安京以降、東海道は近江を通った。
江戸時代も東海道は京・大阪と江戸を結ぶ重要な幹線道路であったのは確かであろう。しかし、明治初期まで京・大阪から江戸へ下る場合、先ず草津へ出て中山道で愛知川、関ヶ原等を経て、垂井から美濃路で大垣、名古屋等を通り、宮(熱田)に出て、宮から東海道を利用するのが一般的であった。東海道で鈴鹿峠を通過して直接、宮へ行くのに比べ中山道、美濃路を経由すると距離が2割以上(約25km)も長くなってしまいが止むを得なかった。その理由は坂下までの伊勢側の坂が急峻で箱根越えと並んで難所の一つであった。それに加え、東海道で直接行くとその行先に木曾三川(木曾川、長良川、揖斐川)の大河が横たわり陸路は桑名で中断され、旅人は桑名からは宮まで「七里の渡し」で海路を使うしかなかった。だが悪天候によって、何日も足止めを余儀なくされる事を考慮すると、中山道、美濃路を選ぶ方が安全、確実であった。「急がば廻れ」である。
尤もこの諺は近江より京へ向かう場合、草津から矢橋(やばせ)の渡しで琵琶湖を横断する方が瀬田の唐橋経由の陸路より短くて早いのだが比叡山からの突風(比叡おろし)で危険を伴うので遠回りになっても、陸路で行くべきとの室町時代の連歌師宗長の「武士(もののふ)の矢橋の船は早くとも、急がば廻れ瀬田の長橋」に由来する。



病院 誕生日

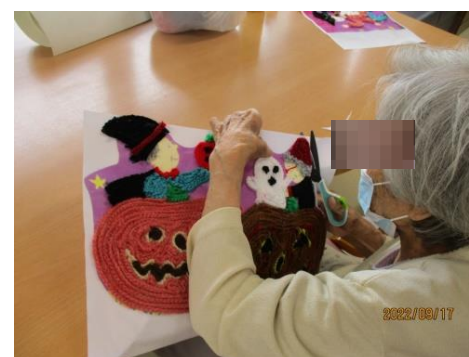
入院患者様は、どの方も高齢な方ばかり凄いですね!!
 コロナで面会制限がありご家族に会えなく心寂しい時間がありますが、今後も元気でお過ごし下さい。
 早く面会制限がなくなりご家族との面会が出来る事を切に願います。



夕暮れデイ

ミレー『落ち穂拾い』

折り鶴でモザイク画を作られました。4センチほどの大きさの折り鶴で出来ています。毎日コツコツと折り進めて完成させています。お疲れさまでした!



10月はハロウィンですね。
 壁飾りもうすぐ完成です(^^) /



今月のゲームは昔懐かしスマートフォンとお菓子釣りです♪
 皆様お目当てのお菓子は釣れたでしょうか(^_-)-☆



メディカル 通所リハビリ



9/19 (月) は敬老の日でした。
 ご長寿タオルをお祝いの品としてお渡しさせていただきました。おやつには秋らしいブッセを頂きました。
 みなさん、これからも元気に長生きしてくださいね。

こんにちは。メディカル通所リハビリです。
 今月の作業は、秋の風物詩であるコスモスの壁飾りを作りました。
 お花紙を使用したので、1枚1枚はがすのが一番大変な作業となりました。
 扇子に飾り付けて、華やかに仕上げました。

