

青葉商店 6月号

令和4年6月1日 245号 医療法人社団幸信会 青葉メディカル・青葉病院・ウエル青葉
滋賀県東近江市青葉町 1-46

みなさんこんにちは。早いもので6月になりました。いかがお過ごしでしょうか？
6月の和名は「水無月」です。ここで使われている「無」は、「無い」という意味ではなく、「の」を意味するそうです。「水無月」とは、「田んぼに水を引く月」を由来とし、「水の月」という意味があるそうです。

6月と言えば思い浮かぶのが「衣替え」でしょうか？
季節が楽しめる日本では6月1日と10月1日をめぐり、季節に合わせて衣服を替える「衣替え」が行われます。「衣替え」が行われると、すっかり春も終わり梅雨入りに向かいます。

今年の梅雨入りは6月7日頃の予想が出ていました。梅雨入りするとジメジメして不快な気持ちになったり体調も下がり気味になる方も多いのではないのでしょうか？
「梅雨」のこの時期が苦手と言う方も沢山おられるかと思われまます。
エアコンの除湿機能を使ったり、服装などを工夫して不快な季節を乗り切りたいものです。しっかりと栄養と睡眠をとり、体調管理を行い、夏を迎えたいものです。



新入紹介



これから青葉病院でお仕事させていただきます。
患者様1人1人の事を考えて、リハビリをしていきたいと思っています。まだまだ緊張していますが一生懸命がんばりますのでよろしくお願いいたします。

病院 作業療法士



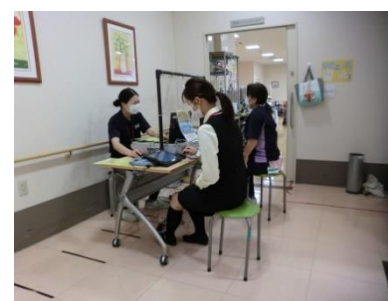
一人前の理学療法士になれるよう精一杯頑張ります。
宜しくお願い致します。

老健 理学療法士

献血活動

5月26日（木）、滋賀県赤十字血液センターの方に献血バスでお越しいただき、
今回も限られた時間の中、22名が献血を実施できました。また、一般の方々にも
ご協力いただきありがとうございました。

今後も毎年実施していきますので、ご協力お願い致します。



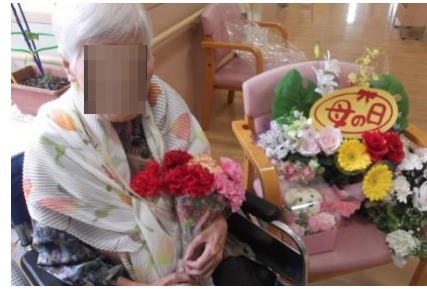
合同消防訓練

5月14日に青葉メディカル・青葉病院・ウエル青葉での合同消防訓練を実施し、通報や消火器・
消火栓・担架の使い方などを訓練しました。万一の火災に際しては、スムーズな初期消火活動
が必須ですが、やはり最も重要な『火を出さない』ことを日々努めて参ります。





ウェル母の日



母の日のお祝いをさせていただきました。
 女性利用者様にお化粧をしていただき、華やかに写真撮影をしました。
 本物のカーネーションも贈呈させていただきました。
 ご家族様からの心温まる手紙、ビデオレターのご協力ありがとうございました。
 利用者様へメッセージの代読をさせていただきました。涙ぐまれる利用者様もおられ、こちらまで暖かい気持ちになりました。早くご家族様と会える日が来ることを願っています。
 利用者の皆様、これからもより綺麗に、お元気に過ごして頂きたいと思っております♪

病院

3階病棟では、こいのぼりを作成しました。
 皆で集まる事はできないので少人数で個別レクリエーションをしています。
 患者様が折り紙を上手にペタペタと貼ってきれいな鱗となりました。
 最後に目を書いてもらい完成！



メディカル通所リハビリです。
 今月の作業は、「尾瀬の水芭蕉」を再現してみました。
 おはな紙を使ってねじる、巻くなどの作業を通じ、指先の巧緻性の維持・向上を図ります。
 今月のメディカル3階の風景は、初夏らしいものとなりそうです。

夕暮れデイ



5月のイベントは『行ったつもり！夕暮れバスツアー』です (*^-^*)
 長野の善光寺・和歌山のパンダ・鹿児島島の西郷どんなど行ったつむりの記念写真とお土産のお菓子付き♪皆さんはどこへ行きたいですか？



特別おやつは抹茶のお菓子です。
 一週間毎日抹茶のお菓子をお出ししています。毎日楽しめるおやつです('艸`*)

