



青葉商店 11月号



令和3年11月1日 238号 医療法人社団幸信会 青葉メディカル・青葉病院・ウエル青葉
滋賀県東近江市青葉町 1-46

皆さんこんにちは。最近はめっきり朝晩の冷え込みも厳しくなり体調管理もなかなか難しい季節になってまいりました。今年も残すところ2か月となりました。11月です。いかがお過ごしでしょうか？

さて、今年は9月頃まで「まだまだ夏かな？」と思う程の暑い日が続きましたが気が付けばすっかり秋めいてきてまして、むしろ秋は一瞬でもう冬が来たのかな？と思う程です。

気になるのは今年の冬は例年より暖かいかな寒いかなです。もし、例年以上に寒くなるなら備えも万全にしておきたいところです。

気象庁や日本気象協会からの発表を見てみますと、今年の冬も去年の冬同様にラニーニャ現象の発生が高くなるとの予想で厳しい寒さを迎える見通しです。

ラニーニャ現象とは、南米・ペルー沖から太平洋にかけての赤道周辺の海域で、海面水温の低い状態が続く現象の事で、日本では、夏は太平洋高気圧の張り出しを強めて猛暑となりやすく、冬は西高東低の気圧配置を強めて気温が低くなる傾向があるとの事です。

最近では2017年秋から18年春に発生し、全国的には暖冬でしたが、18年1～2月に一時的に強い寒気が流れ込み北陸などで大雪になりました。

福井県の道路で1千台以上の車が立ち往生したり、物流がストップしたニュースを覚えている方も多いかもしれません。

今年の冬は厳しい寒さになる予想ですから、しっかり冬の支度を整えたいものです。年末に行う予定の大掃除なども早めに行うのが良いかもしれませんね。



新入職員 紹介



仕事に一日でもはやく慣れるように頑張りたいと思いますので
よろしくお祈りします。
老健 ケアワーカー

面会制限の一部解除 (病院・老健)

昨年より、新型コロナウイルス感染防止対策により、面会を禁止させていただいておりましたが、10月より、一部の制限はございますが、面会を再開させていただいております。引き続き、感染防止対策にご理解・ご協力をお願いいたします。詳細は、当法人ホームページをご参照ください。

◆青葉病院◆

面会可能時間

月～土曜日 10:00～15:00、 日曜日・祝日 13:00～15:00

- ※新型コロナワクチンを2回接種済みの方に限定させていただきます。
- ※面会は1週間に1回5分程度、面会人数は2名以内でお願いします。
- ※1階で検温を済ませ、ナースステーション前で面会簿をご記入ください。

◆介護老人保健施設 ウエル青葉◆

面会可能時間 (事前予約制)

火・木・土曜日 14:00～、14:20～、14:40～、15:00～、15:20～、15:40～

- ※新型コロナワクチンを2回接種済みの方に限定させていただきます。
- ※事前のご予約をお願いします。
- 月～土曜日 9:00～17:00 (☎0748-20-2345)
- ※面会は月2回、面会人数は3名以内でお願いします。

発熱や風邪症状など、体調が悪い方は面会をご遠慮ください。

インフルエンザ予防接種のお知らせ

青葉メディカル外来でインフルエンザの予防接種を受付しています。

【接種費用 (税込)】

- 65歳以上の方 (東近江市在住) . . . **2,000円**
※東近江市以外の方は、各市町にお問い合わせください。
- 65歳未満の方 . . . **3,850円**
※13歳未満の方は、2回接種をお勧めします。
2回接種 . . . **6,600円** (1回目: 3,850円、2回目: 2,750円)

祝 100 歳



お誕生日おめでとうございます！
 病院入院中の患者様が 100 歳のお誕生日を迎えられました。
 市役所よりお祝いに来られ病棟スタッフからも花束をプレゼントさせて頂きました。



～ウェル秋の運動会～



10月にはウェルリンピックと称し秋の大運動会を開催しました。
 紅組、白組のチームに分かれ、おなじみの玉入れ、シーツバレー、パン食い競争は出来ませんでした、おやつ取り競争で白熱しました。
 今年も楽しい運動会となりました。また、来年のウェルリンピックが待ち遠しいです
 (#^^#)



ウェル通所リハビリです！ ～マシンが新しく になりました～



令和3年10月より通所リハビリのマシンが新しくなり、油圧式の筋力トレーニング機器を3種類導入しました。歩く、立つなどに必要な筋力を効率よく鍛える事が出来る事や負荷量が数値で表示されるのでデータを取る事により、個人の筋力アップ度が分かるようになります。興味のある方はご見学ください！



夕暮れデイサービス



今月はみんなでハロウィンの仮装を楽しみました。
 急に秋も深まり寒くなってきましたが、皆さんの笑顔の写真がたくさん撮れてほっこりです(#^^#)



秋の創作はもみじです。高山では紅葉で山がきれいに染まっているようです。私たちの近くでも紅葉がみられるのはもうすぐですね。