

青葉商店 10 月号

令和 3 年 10 月 1 日 237 号 医療法人社団幸信会 青葉メディカル・青葉病院・ウエル青葉
滋賀県東近江市青葉町 1-46

皆さんこんにちは、10 月になりました。気がつけば早いもので、2021 年も残すところあと 90 日余り。最近日は出が遅くなり、日の入りも随分早くなり、急激な朝晩の冷え込みなどで体調などを崩されていないか心配なところですよ。さて、10 月と言えば秋真っただ中。秋と言えば「スポーツの秋」、「食欲の秋」、「読書の秋」などが思い浮かびます。秋のおいしい味覚と言えば松茸、秋刀魚、栗、柿など数えきれないほどあります。まさに実りの秋といった感じでしょうか？夏の暑さで落ちた食欲も秋の快適な気候で復活し、沢山美味しいものを食べられます。むしろ、食べすぎに注意という人のほうが多いかもしれません。スポーツするにも快適な気候になっているので、食べ過ぎたならば、しっかりスポーツで体を動かすのも良いかもしれませんね。

コロナウイルスの感染者も、ここ最近のニュースを見ていると減少傾向にあると思われます。8 月末から 9 月末までの緊急事態宣言による自粛が効いたのか、コロナワクチンの接種が進み減少傾向にあるのかなど、「様々な要素が考えられると思われる」とニュースでは専門家の方が仰っていました。まだまだコロナウイルスについては、謎な部分も多く変異株なるものもあるので、ワクチン接種が終わっても用心するに越したことはないと思われます。毎日健やかに過ごすためにできる対策は今まで通りしっかり行い、気を抜かず日々過ごしたいものですね

青葉メディカル 外来診療のご案内

■内科 ■循環器内科 ■呼吸器内科
■消化器内科 ■脳神経内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	—
15:00~18:00	○	○	○	—	○	—	—

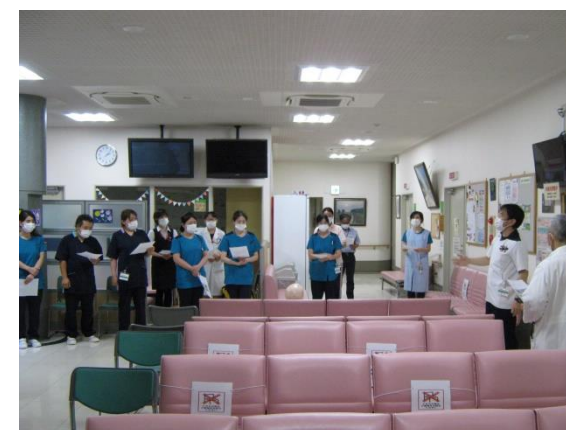
令和 3 年 10 月 1 日 現在

コードブルー模擬訓練

9 月 11 日、青葉メディカルにて、コードブルーの模擬訓練を行いました。

「コードブルー」とは、患者さん・利用者さんの容態が急変した際、全館放送により、全職員へ緊急事態発生を知らせるコールです。コールがかかると、手の空いている医師・看護師などが全員集まり、救急処置等を行います。

今後も定期的な訓練を行い、日々、緊急事態に備えていきます。



高校生 1 日看護体験

7 月 29 日、滋賀県看護協会主催による「高校生 1 日看護体験」が滋賀県内の各医療機関で行われ、青葉病院には 1 名の高校生が看護体験に来られました。

午前中は「看護師の仕事内容」や「看護学校への進学方法」、「手洗いを含めた感染予防」の説明、また「血圧測定、車イス移送体験」などを行い、午後からは入院患者さんの手浴を看護師と一緒にしました。手浴の際には患者さんから「ありがとう」「気持ち良いわ～」などの言葉をいただきとてもうれしかったです。

今日 1 日の看護体験を忘れずに、これからも看護師への夢に向かって頑張ってください。



夕暮れデイサービス

今年百歳になられた方のために利用者様が歌を詠んでくださいました。いつまでも素敵な笑顔で夕暮れデイサービスに来ていただきたいと思います。

今月のゲームは中秋の名月にちなんで、ウサギ飛ばしゲームです。毎月高得点の方にはトロフィーを差し上げています。今月の一位は誰でしょうか！？



毎年暑いと有名な越谷。今年も気温 40 度の予想が出ていました。その埼玉からのお取り寄せ『やわらか』。サブレ生地でしっとりとしたホワイトチョコ・ガナッシュを包んだお菓子です。

福島県よりお取り寄せの胡麻黒まんじゅう。真っ黒です。中も黒いんです。皮に食用の竹炭パウダーを使用し、濃厚なごまあんを包み蒸しあげた、ごまの好きな方にはたまらないおまんじゅうです。

今月の作品は靴下の切れ端を利用した貼り絵の第3弾です。

上野動物園で双子のパンダが誕生したことを記念して、「双子のパンダ」を作ってみました。細かく切って、丁寧に張り付けていきます。

上手にパンダの毛並みが表現でき、萌え～♡な作品ができました。

メディカル通所リハビリ



ウェル敬老の日



9月 19 日（日）に敬老会を行いました。ビンゴゲームやシーツバレーで遊んだ後は懐かしのあの日あの頃…紙芝居を見たりシークレットゲストによる歌謡ショーで大盛り上がりでした。最後にメッセージカードとプレゼントを渡して記念撮影♪
コロナに負けず元気に長生きしてくださいね♡



病院

9/20 敬老の日に病院から手拭いを渡させていただきました。コロナ禍ということで大勢でお祝いする事も出来ず、やや寂しいものとなりました。来年こそはご家族とお祝いできたらいいですね。



青葉ポスト

先月号でお伝えしました青葉ポストの続報（配達の様子）をお伝えいたします。なかなか自ら手紙を読むことが難しい方には、このように代読と言う形にてお伝えさせて頂いています。みなさん耳だけではなく顔まで向けて必死にご家族からの手紙を聞かれています。