



令和3年9月1日 236号 医療法人社団幸信会 青葉メディカル・青葉病院・ウエル青葉
滋賀県東近江市青葉町 1-46

皆さんこんにちは。まだまだ暑い日が続きますがいかがお過ごしでしょうか？9月になりました。7月23日から始まり、8月8日に閉会式を迎えたオリンピック。そして8月24日から9月5日まで開催されるパラリンピック。本当に開催されるのだろうか？と懐疑的だったのですが、開催されました。いつものようにTVでいろいろな種目の色んなアスリートが様々な感動と興奮を与えてくれたのではないのでしょうか？
過去最多のメダルラッシュに沸く東京五輪で一躍ニューヒロインとなったのが、競泳女子の大橋悠衣選手です。五輪史上初の1大会で2つの金メダルを獲得した日本女子選手。しかも「クイーン・オブ・スイマー」と呼ばれる個人メドレーの400Mと200Mでの快挙です。更に驚くことに大橋選手は彦根市出身との事。なんだか、面識のない方なのですがとても誇らしく思います。コロナ過での開催という事で批判も多かったのですが、私は素直にとてもうれしく思いました。まだまだコロナは収まる気配どころか拡大傾向にあるように感じますが、アスリートの方たちからはたくさんの元気を頂け感じがしました。これからもコロナ過が続き色々不自由や我慢を強いられるのだと思いますが、頑張っていきたいものです。



新入職員 紹介



医療事務は初めてですが、一日でも早く業務をこなせるよう一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。
医療事務



7月から入職致しました。一日も早く仕事を覚えられるように精一杯頑張ります。よろしくお願いします。
医療事務



7月2日より青葉病院2病棟にて勤務しています。宜しくお願い致します。
病院 ケアワーカー

TQM活動 表彰式

当法人では、平成27年からTQM活動に取り組んでおり、活動も今年で7年目を迎えました。
TQMとは、全員（Total）で、サービスの質（Quality）を、継続的に向上させる（Management）ことです。
つまり、全職員の知恵を総動員し、各部署が抱える問題を解決し、また、仕事の効率化・質の向上を図ることです。
今後もこの活動を継続し法人全体のサービス向上に努めて参ります。



- 《最優秀賞》 3階病棟・地域連携室
- 《優秀賞》 経理・庶務
- 《敢闘賞》 メディカル外来
- 《敢闘賞》 医事課



毎年、「青葉メディカル・青葉病院・ウエル青葉・こぼしの家」の各部署が、日頃、疑問に思うことや起こり得る問題に対して研究を行い、その成果を発表しています。今年度は、新型コロナウイルスの影響により、発表会は中止いたしました。今回の研究でそれぞれが学んだことを現場に生かし、今後もより良いサービスが提供できるよう努めて参ります。

《研究テーマ》

- ◇2F病棟（看護師）「医療機器管理方法の理解を深める」
- ◇3F病棟（看護師）「気づいていますか？既製品の落とし穴」
- ◇2F病棟（介護士）「思えば遠くに来たもんだ」～研究発表を振り返って～
- ◇3F病棟（介護士）「想いを形に・・・」～遊びリレーションを通じて～
- ◇老健2Fエント「老健での看取り」
- ◇老健3Fエント「レクリエーションの充実」
- ◇リハビリ部（病院）「拘縮の進行に関わるリスクファクターについて」
- ◇薬剤部「当院における輸血療法」
- ◇通所リハビリ（ウエル）「利用者様満足度調査について」
- ◇ケアステーション「その人らしさに寄り添う介護」
- ◇居宅相談室「人生の最終章において利用者・家族を支えていくための事業所としての役割」
- ◇こぼしの家「1日の暮らしを喜び利用者様に楽しんでもらいたい」

病院



8月23日より「面会制限緩和対策」の取り組みとしまして青葉病院では各病棟ナースステーションカウンタにて「青葉ポスト」を設置させて頂く事になりました。入院されているご家族様へのメッセージやお手紙を書いてポストに投函して頂ければ、病棟スタッフが責任をもって患者様の元へお届けします。ぜひご利用ください

青葉病院 2・3病棟では8月9日から11日の3日間にかけコロナウイルスワクチン（2回目）の接種を実施・終了いたしました。



～ウェル 夏祭り～



8/1（日）に16回目となる夏祭りを開催しました。今年はコロナの影響で2階・3階に分かれての開催でしたが法被を着て記念撮影やゲームをして楽しみました。おやつにはスイカ割のすいかやみんなで作ったフルーチェを皆さんでいただきました。来年はみんなで江州音頭が踊るといいですね(#^.^#)



転びにくい靴とは？

ウェル通所リハビリ



足は大小28個の骨、筋肉、靭帯、血管、神経等からできています。私達が普段行っている立つ、歩くといった動作はとても複雑な足の構造によって支えられており、靴選びが重要になります。

<高齢の方が転びにくい靴のポイントを紹介>

- ①つま先部分が反り上がった靴・・・つま先部分が地面についているとつまずきやすくなります。
- ②重すぎない靴・・・ある程度の重さがあると、靴は振り子の重りのような働きをし、歩行の手助けになります。しかし重すぎると歩行の負担になり疲れやすくなるため、適度な重さであることが転倒予防のためにも大切です。歩いた際に重いと感しない靴を探してみましょう。
- ③滑り止めがついた靴・・・靴底がゴム製で溝が深いなど、滑り止めがしっかりしているものを選びましょう。
- ④足のサイズが本人に合った靴・・・中敷をとれるものは踵に合わせて大きさを確認。足先の余裕は1cm程度が目安です。

靴を決める際には必ず、両足で履きやすいことや脱ぎやすいことも確認しましょう。また立つ、しゃがむ、少し歩く等、条件を変えて問題がないか確認することも重要です。

<各用途に合った靴の紹介>

- ・むくみのある方・・・靴先が前開きのタイプをお勧めします。
- ・痛みや変形のある方・・・歩いている際に痛みがある場合はクッション性のあるもので除圧できるものが良いです。
- ・装具を着されたい方・・・装具をつけている分、左右の靴のサイズが違う靴になります。



夕暮れデイ

8月のイベントは **金魚すくい**と**スマートボール大会**をしました。

懐かしのスマートボール。これがなかなか難しい！思い通りに球が飛ばず…(+_+) やっているうちにコツをつかんだりしながら、皆さま楽しんでいただきました(^.^)



今月のお取り寄せ。香川県の瀬戸内レモンチーズケーキです。近年国産のレモンも多く出回ってきました。レモンを使ったレシピも多く出ています。まだまだ暑い季節です。レモンを使ってさっぱりとしたメニューもいいですね！



こちらは鹿児島の'かすたどん'です。鹿児島県産の卵をたっぷり使ったカスタードクリームをふんわりスポンジで包み仕上げたというお菓子。もう美味しいに決まっています(#^.^#)ネーミング：カスタード（かすた）鹿児島弁「～さん、様」（どん）

