



青葉商店 1月号

令和 3 年 1 月 1 日 228 号

医療法人社団幸信会

青葉メディカル・青葉病院・ウェル青葉

滋賀県東近江市青葉町 1-46

皆様、新年明けましておめでとうございます。

旧年中の皆様のご厚情に心より深く御礼申し上げます。

昨年は新型コロナウイルスに始まり新型コロナウイルスに終わった年でしたが、今年は効果的なワクチンや治療薬で早期に収束していくことを願っています。今、社会生活は色々な制約を受けておりますが、これからの日本の社会生活はこの災難を契機に大きく変化していくと思います。当然、幸信会もその時代の変化に対応していかなければなりません。

医療法人幸信会は平成9年8月に青葉メディカルとして開院し今年で24年目となり、平成12年に開院した青葉病院は開院21年目、ウェル青葉は15年目となります。開院以来、大過なく今まで続けられたことは皆様のお陰と深く感謝しております。

幸信会の理念は「貢献・信頼・満足」です。東近江という地域に医療・福祉サービスを通して貢献し、利用者・家族様に信頼され、満足されることを目標とし、当法人の青葉メディカル、青葉病院、ウェル青葉、関連施設の特養こぼしの家では開院以来、慢性期医療、福祉サービスでは滋賀県一になるよう努力して参りました。

近年、医療・福祉の世界では経済的・人的資源とも厳しい時代になってきております。自分自身で絶えず工夫をしなければ、適切な医療・介護は提供できない状態です。そのような厳しい時代だからこそ病院、診療所、施設、そして地域との連携をさらに強いものとして協調して行かなければなりません。多様性と協調性は慢性期医療においてもキーワードです。チーム医療という協調性はサービスを提供する側の視点だけではなく患者さんからみても同様です。高齢化し患者さんが抱えている病気を完全に治せなくても、その人らしさ（多様性）を保てるような診療を行い、病気と上手く付き合いながら（協調性）、安心して穏やかに過ごすことが大切だからです。医療法人幸信会はこれからも時代のニーズに迅速に対応し、慢性期医療のエキスパートとして利用者・家族様に信頼、満足される医療福祉施設として一層努力する所存です。

本年が皆様にとって良い年になりますよう祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。



令和3年 元旦

医療法人社団幸信会

理事長 山口信一郎

清掃美化活動

毎年、地域貢献活動の一環として、清掃美化活動を行っています。

法人の敷地周辺や地域の方々がご利用される文芸会館の落ち葉・ゴミ拾いなどをさせて頂きました。

今後も様々な形で地域に貢献できるよう努めて参ります。



新しい顔

居心地の良いデイサービスを目指して頑張ります。
よろしくお願いいたします。

夕暮れデイ ケアワーカー



10月16日よりお世話になることになりました。
利用者の皆さんとたくさんお話できるのを楽しみにしています。どうぞよろしくお願いいたします。

夕暮れデイ ケアワーカー

ウェル通所リハビリより

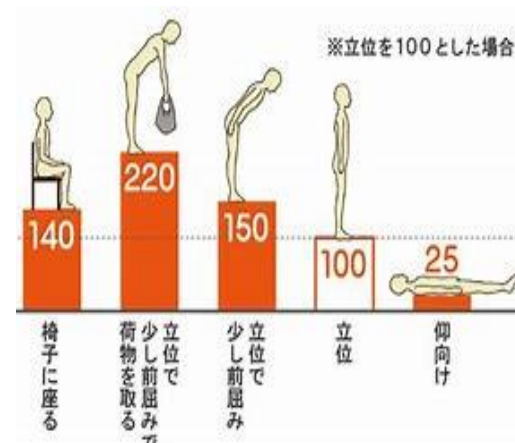
腰痛について



本来、「腰痛」とは病気の名前ではなく、腰部を主とした痛みや張りなどの不快感といった症状の総称を言います。

この腰痛は姿勢によっては腰部への負担が変わります。椎間板（腰の骨と骨の間にクッションのような存在）の圧の変化も立った姿勢を基本とすると座っている方が圧は高く、横向きや仰向けで寝ると負担が少ないと言われています<図参照>。そのため、長時間の座った姿勢では腰痛が生じやすくなっております。また重い荷物等を持つ際、遠くから物を持つとテコの原理で強い負荷が腰にかかりやすいです。体をなるべく荷物等に近づけて、近くから物を持つ方が腰への負担が少ないです。年末年始、重い物を持つ機会が多い際には十分、ご注意ください。

腰痛について記載しましたが持続した強い痛みの場合は主治医や整形外科へご相談ください。



遠くから持ちあげた場合



近くで持ち上げた場合



病院では日曜日のお昼から患者様にお集まり頂き、スタッフのギター伴奏に合わせて懐かしい歌を歌いました。またクリスマスにはクリスマスケーキを皆で作りたいひと時を過ごしました。



夕暮れデイサービス

千羽鶴を作っている利用者様が、鶴をクリスマスツリーにアレンジされました。鶴の大きさは羽の部分で3センチです。驚きの小ささですね！



松ぼっくりや赤い実を使ってクリスマスのリース作りです。素敵なリースを作ってご自宅に持ち帰っていただきました。

今月のお取り寄せは兵庫県姫路市の『お城焼き』です。国宝にも指定されている姫路城を模した人形焼です。白鷺城としても有名ですね。



ウェル クリスマス会

12/20（日）にクリスマス会を開き、風船バレーを楽しみました。当日はサンタとトナカイが来て、クリスマスプレゼントとケーキを届けてくれました♪

