

青葉商店 11月号



令和 2 年 11 月 1 日 226 号

医療法人社団幸信会

青葉メディカル・青葉病院・ウェル青葉

滋賀県東近江市青葉町 1-46

皆さんこんにちは。早いもので今年も残すところ後 2 か月です。11 月になりました。朝晩と日中との寒暖差が随分とでてきて体調管理もなかなか難しい毎日ですが、手洗いうがい、マスク着用で風邪などひかないように気をつけたいですね。

この間テレビの天気予報でお天気キャスターが仰っていたのですが、「今年の冬は冬らしい冬になる模様です」との事です。という事は雪がたくさん降ったり、とても寒かったりするという事なのではないでしょうか？去年は確か暖冬だったように思います。雪もほとんど降らなかったと記憶しています。今年は冬らしい冬という事なので色々と冬支度を早めに片付けて置いた方が良くもありませんね。例えば、車を運転される方でしたら、スタッドレスタイヤへの交換を早めに終わらせてしまったり、12 月の大掃除も寒くなる前の 11 月中にやっちゃってしまっただろうでしょうか？12 月と 11 月の水の冷たさといったら、全然違うので、ちょっとでも負担を減らすためにも早めに余裕をもって年越しを迎えるのもよいのではないのでしょうか？

また、今年は新型コロナウイルスの世界的な大流行によって皆さんの日常も大きく様変わりしてしまったと思われれます。前よりも気をつけないといけない事、気をつかわなければならぬ事が増えたように思います。

2020 年もあと 2 か月なので風邪やインフルエンザ、コロナウイルスなどに負けないように体調に気をつけながら乗り切っていきましょう。

インフルエンザ予防接種の費用助成について

新型コロナウイルスの感染拡大と季節性インフルエンザの同時流行に備え、接種費用の助成が拡充されることとなりました。(東近江市)

【接種費用(税込)】

- 65 歳以上の方 . . . **無料** (全額助成)
- 13 歳～中学 3 年生、妊婦 . . . **1,850 円** (2,000 円助成)
- 3 歳～13 歳未満 . . . **1 回目 : 1,850 円** (2,000 円助成)
2 回目 : 750 円 (2,000 円助成)

※その他の方は、一般料金の **3,850 円**です。

「ケアステーションあおば」のご紹介 (訪問介護)

訪問介護とは . . .

介護が必要な方(要介護者・要支援者・事業対象者)が可能な限りご自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、訪問介護員(介護福祉士やホームヘルパー)がご自宅を訪問し、身体介護や生活援助を提供する在宅介護サービスです。

身体介護とは . . .

身体に直接触れて行う介護サービスです。
具体的には、食事介助、清拭・入浴介助、排泄介助、衣類着脱介助、体位変換、移動・移乗介助などがあります。

生活援助とは . . .

日常生活の援助を行うサービスです。
具体的には、調理、洗濯、掃除、買い物などがあります。

サービス提供可能時間・地域

月曜日～土曜日 8:30～17:00 ※その他の時間はご相談ください
東近江市(旧八日市市) ※その他の地域はご相談ください

お問い合わせ

ケアステーションあおば
TEL: 0748-24-3232

お申込み

ケアステーションあおば、またはご担当のケアマネージャーへご相談ください。



私たちがお手伝い
させていただきます!



お誕生日おめでとうございます！

青葉病院の患者様が99歳のお誕生日迎えられました。コロナウィルスで面会できないお孫さんからお祝いのプレゼントが届き、とても喜んでおられました。



あおば倶楽部

あおば倶楽部では毎年秋の運動会を開催していますが、今年の運動会は自粛…でも何もないというのは寂しい(>_<)って事で玉入れを皆でしました。



皇寿 お祝い

ウエル老健3階の利用者様が先月皇寿を迎えられました。これからもますますお元気に素敵な笑顔を見せてください(^^)/



10月は秋の大運動会を開催しました。紅組、白組のチームに分かれ、おなじみの玉入れやシーツバレー、風船バレーを行いました。パン食い競争は出来ませんでした。どら焼き食い競争で白熱しました。よく頑張った後には、どら焼きをいただきました。

夕暮れデイでは今年秋のお出かけが中止になり、代わりに**金魚すくい大会**をしました。皆さんお上手で、どんどんすくっていきます！
これからも皆さんが楽しめるようなイベントを催していきますね(#^^#)



愛媛 一六タルト

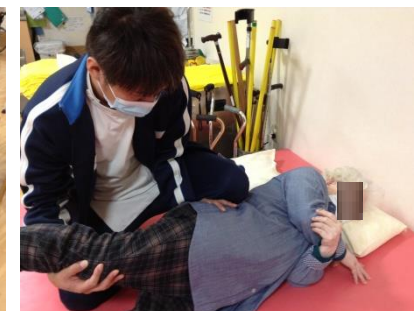


草津 湯回し娘 人形焼

夕暮れデイでは毎月お取り寄せお菓子を皆さんに楽しんでいただいておりますが、注文先のお店から商品に添えて手書きの感謝のお手紙をいただくことがあります。観光客が減り大変なことがうかがえるお手紙でした。多くの買い物はできませんが少しでもお役に立つことができているのならうれしいなあと思います。

ウエル青葉通所リハビリ□

当施設では定員1日45名の方を午前と午後に分かれてリハビリを実施しております。リハビリでは電気治療、ホットパック、メドマーの物理療法やマシン機器による筋力訓練、利用者様のニーズに合わせたリハビリをしております。レクリエーションでは集団体操や文字探し、数独などの個別レクや全体ではクイズや難問漢字読みなど脳トレーニングを中心にしています。要支援の方につきましては、半日利用も受付しています。施設見学も行っていますので、ご希望の方は、担当ケアマネジャー、もしくは直接こちらにお問い合わせ下さい。



ウエル青葉通所リハビリセンター
営業日：月、火、水、金、土 週5日間
定休日：木、日
営業時間：8:30~17:00
提供時間：9:00~15:40
電話番号：0748-20-2355 (通所リハ直通)
担当 山川・南