

青葉商店 10月号

令和 2 年 10 月 1 日 2 2 5 号
医療法人社団幸信会
青葉メディカル・青葉病院・ウェル青葉
滋賀県東近江市青葉町 1-46

みなさんこんにちは。10月です。早いもので今年も今月を入れて3か月、90日余りとなりました。日の出が遅くなり、日の入りも随分早くなりすっかり秋めいてきましたね。ついこの間まではうだるような暑さがあったりしましたが、季節とは不思議なものです。

さて、秋と言えば「スポーツの秋」「読書の秋」「味覚の秋」などです。秋に運動すると夏場に比べて気温や湿度も下がり身体を動かしても「不快な汗」というより「爽やかな汗」が気持ちよくかけるような気がします。散歩するにも気持ちの良い季節ではないでしょうか？「読書の秋」の起源は古代中国まで遡るそうです。8世紀の中国の韓愈（かんゆ）という文人が書いた「符読書城南詩」という詩です。この詩は学問をすることの大切さを詠んだ詩となっているようで、その中に「涼しい秋になったので、ようやく灯火の下で読書を楽しめる」という意味の一文があるそうです。そこをルーツに「読書の秋」というのが、現代まで伝わっているそうです。少し前に、ニュースで「秋刀魚の初競り」の放送を観ました。値段は去年の5倍、店頭価格では1匹千円超えもあったそうです。「庶民の味」の筈の秋刀魚がなんだか高級魚並みの値段になっていて驚きました。理由は不漁によるもので、漁獲量が減っている原因が海の海流と温度の変化や同じ餌を食べる鰯の増加。日本を含めた各国が秋刀魚をとり過ぎていることが原因ではないかと言われています。世界的な和食の広がりにより、日本以外の国と地域で漁獲量が増えたことが大きそうです。安価な秋刀魚が食卓に上がるように各国で漁獲量の調整を行ってほしいものです。

インフルエンザ予防接種のお知らせ

青葉メディカル外来でインフルエンザの予防接種を受付しています。

【接種費用（税込）】

- 65歳以上の方（東近江市在住）・・・2,000円
- 65歳未満の方・・・3,850円

*13歳未満の方は、2回接種をお勧めします。

2回接種・・・6,600円（1回目：3,850円、2回目：2,750円）

新型コロナウイルス感染症対策

現在、当法人では、新型コロナウイルス感染症対策として、以下の対策を実施し、感染予防に努めています。

皆様には、ご不便・ご迷惑をおかけしておりますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

【R2.9.24 現在】

《病院／介護老人保健施設》

■ 面会の禁止

※衣類（洗濯物）交換のみ可能です。

体温測定後、ご家族代表の方1名、週1回、5分程度でお願いしています。

《外来》

■ 疑い症状がある方へ地域検査センターの案内

■ 発熱や風邪症状がある方の車中待機

■ 外来リハビリの中止、木曜の午後診療の休診

《通所リハビリ／デイサービス》

■ サービス利用前の体温測定

※発熱がある場合は、ご利用を中止していただいています。

《訪問介護》

■ サービス利用前の体温測定

※発熱がある場合は、サービス内容の変更や時間短縮、またはご利用を中止していただいています。

《全体／職員》

■ 手洗い、手指消毒、マスク着用、うがいの徹底

■ 職場の定期的な換気

■ 出勤前の体温測定

※発熱がある場合は、出勤を停止しています。

■ 3密（密閉、密集、密接）の回避

■ 行事、サークル活動などの中止





あおば倶楽部



敬老会



あおば倶楽部で敬老お祝い会をしました。参加された方の中には 103 歳の方がおられます。
お祝いに苺のショートケーキを頂きました。「これからも長生きして下さいね♪」スタッフより



おめでとうございます！
100歳です！

8 月 28 日は利用者様の 100 歳の誕生日でした。夕暮れデイで心ばかりのお祝いをさせていただきました。今でも創作活動に積極的にレクリエーションでは上位に入るほどお元気です(^ ^)/これからも素敵な笑顔を見せてくださいね！



夕暮れデイサービスでは敬老の日週間として、**選べるジュース・選べるおやつ・お取り寄せお菓子**を提供いたしました。選べる日には皆で「私はこれがいい！」「どれにしようかな？」と悩みながら笑顔で選ばれていました。

敬老の日特別企画の抽選会をして、特賞を当てられました！！
おめでとうございます!(^ ^)!



老健敬老会



9 月 20 日（日）に敬老会を行いました。輪投げで遊んで、おやつにはどら焼きを作りました。とってもボリュームのあるどら焼きが出来上がりました！その後はメッセージカードとプレゼントを渡して記念撮影♪♪コロナに負けず元気に長生きしてくださいね♡



メディカル通所リハビリです。滋賀県のコロナの第 2 波は、高齢者施設や医療機関でのクラスターを発生させましたが、ようやく収束の兆しがみえてきたようです。しかし 9 月に入って東京では感染者増加傾向というニュースも流れているので、まだまだ予断を許せません。1 日も早いコロナの終息を願い、アマビエ様を只今制作中です。10 月にはメディカル 3 階に展示されますので、どうぞお越しください。

