

青葉商店 9月号



令和2年9月1日224号

医療法人社団幸信会

青葉メディカル・青葉病院・ウェル青葉

滋賀県東近江市青葉町 1-46

皆さんこんにちは。まだまだ暑い日が続きますがいかがお過ごしでしょうか？

今年の梅雨は長雨で、いつも以上に梅雨らしい梅雨となりました。一部の地域では大雨による水害被害などありました。なかなか備えるのは難しいかもしれませんが、日頃から防災意識を高めて対応していきたいものです。今年の梅雨明けは7月31日頃と、平年より10日ほど遅い梅雨明けとなりました。また8月はほぼ雨が降らない夏本番という感じの天候でした。気温も40℃に迫る地域などが連日ニュースなどでも取り上げられ厳しい暑さが続いたことと思います。葉野菜も7月の日照不足、8月の雨不足により価格高騰がニュースで取り上げられていました。

さて、9月ですが季節的には夏と秋の境目の季節と位置付けられています。ですが、最近では限りなく夏よりだなと個人的には思えます。これも気候変動、温暖化の影響かもしれません。朝晩の暑さは和らぎ過ごし易いものの、日中はうだるような暑さがあり、8月ではなかろうか？と錯覚するほど暑い日もあります。そして、9月と言えばいろいろな食材が旬を迎えます。果物では柿、梨、葡萄、無花果、栗などで、野菜では南瓜、薩摩芋などがあります。魚では秋刀魚や秋鮭です。栗ご飯や秋刀魚の塩焼きなどとても美味ではないでしょうか？また、キノコ類の旬も9月頃のものが多いです。なかでも秋の味覚の王様松茸も旬です。香りの高い松茸で炊き込みご飯などを作ると最高ですね。夏場に落ちた体力、崩してしまった体調を9月の旬の食材をしっかりいただき体力回復、体調の復調に心掛けたいものです。

青葉メディカル 外来担当医師

令和2年9月1日 現在

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	山口 徳満	木村	山口 徳満	徳満	山口	山口	-
15:00~18:00	徳満	山口	山口	-	山口	-	-

青葉メディカル通所リハビリのご紹介

青葉メディカル通所リハビリセンターでは、リハビリをメインにした通所サービスとなっており、介護保険の認定を受けられている方を対象に、作業療法士が中心となりリハビリを実施しています。

当施設では、自宅でのADL（日常生活動作）を想定したリハビリ・環境調整・家族指導がメインです。具体例を挙げていきます。A様は脳梗塞で右手足に麻痺があり、立った姿勢が不安定で、トイレでのズボンの着脱がうまく出来ず家族の助けがいる状態です。A様は日中お一人で、オムツを付けたくない思いもあり、一人でトイレが出来る事を望まれています。

そこで作業療法士の出番です。リハビリでは、本人の状態に合わせた運動の提供に加え、自宅の環境に合わせた動作指導を行います。

また自宅のトイレには、手すりもついていなかった為、本人に合わせた環境調整（手すりの設置や福祉用具の提供）を行いました。

その後A様はお一人でトイレが出来、ご本人やご家族の不安も軽減できました。本人も自信を付けられて以前のように明るく生活を送られています。

皆様もご自身やご家族の中に、日常生活でお困りになられている事はございませんか？

以前のような元気な姿が見たい。家で安全に生活を送ってほしい。でも通所サービスも利用したことがないしどうしよう。そのような方々にはまずは見学も受け付けています。

ご利用の流れとしては、ケアマネージャーを通じ受け入れを行っています。まずはお気軽にご相談下さい。



日常生活動作（更衣）の練習場面



手指の巧緻動作（細かな動き）の練習場面



福祉用具の一例



作業活動による作品

新しい顔



7月に医事課に入職しました。
いつでも気持ちの良い対応ができるよう努力していききたいと思います。よろしくお願いいたします。

医療事務



7月20日に入職しました。
一生懸命頑張りますので、よろしくお願いいたします。
病院 ケアワーカー



ウェル夏祭り



8/2（日）に15回目となる夏祭りを開催しました。
今年はコロナの影響で2階・3階に分かれての開催でしたが法被を着て記念撮影やゲームをして楽しみました。おやつに3階ユニットはたこやきを焼き、2階ユニットはクレープを焼いて皆さんでおいしくいただきました。例年とはまた違った楽しい夏祭りとなりました。



夕暮れデイ



今月のお取り寄せお菓子は山口県と青森県です。山口県の福笑いという人形焼は見るだけでほっこり笑顔になり、食べてまた笑顔になれるお菓子でした♪
青森県のイカ墨カスターはイカ墨の入った生地の中にリンゴが入ったカスタードとなんとも変わった組み合わせ！どちらもおいしく頂きました(^^)♪



今月のレクの一コマ。花火を狙ってお手玉を投げて高得点を競います！一番大きな花火を挙げられたのは誰でしょうか？(^^)/



ウェル通所リハビリ

新たな試み！

ウェル青葉通所リハビリではiPadをテレビに繋げて介護体操などのYouTube動画再生で体操をしております。
日々の体操にひと手間を加えたり、送迎の待ち時間に昔の歌謡曲などの動画再生をしています。色んなユーチューバーの方が動画をアップロードしていて飽きがなく、利用者様に好評です♪



病院 夏祭り

病院3階では8月9日（日）に夏祭りを開催しました。法被とねじり鉢巻きをして江州音頭をみんなで踊りました。踊った後は、ビール（ノンアルコール）・ポカリスエット・コーラ・コーヒーで、喉を潤しました。

