青葉商店７月号

令和２年　７　月１日２２２号
医療法人社団幸信会
青葉ﾒﾃﾞｨｶﾙ・青葉病院・ウェル青葉
滋賀県東近江市青葉町 1-46

皆さんこんにちは。７月になりました。梅雨時期という事で中々スキッリしない日が多く感じられますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？
さて、新型コロナウィルスの影響で外出自粛や県をまたいでの移動の自粛などがありましたが、それらも解除されました。はやくコロナウィルス前の日常に戻りたいものです。
この時期に気をつけたいことと言えば、食中毒なんかも怖いですね。ニュースなどでもチラホラとみかけます。食中毒の原因は、主に「細菌」と「ウィルス」です。細菌もウィルスも目には見えない小さなものです。細菌は湿度や温度などの条件がそろうと食べ物の中で増殖し、その食べ物を食べてしまう事で食中毒を引き起こします。一方、ウィルスは細菌のように食べ物の中で増殖はしませんが、食べ物を通じて体内に入ると腸管内で増殖し、食中毒を引き起こします。また、ウィルスは低温や乾燥した環境で長く生存するそうです。細菌が原因の食中毒は６月～8 月の夏場に多く発生し、代表的なものですと、腸管出血性大腸菌(O-157、O-111 等)やカンピロバクター、サルモネラ菌などです。これらの細菌は約 20℃で活発に増殖し始め、人の体温ぐらい（35℃～40℃）で最も増殖スピードが速まるそうです。食中毒を防ぐには、食材の鮮度(消費期限)を確認し、冷凍や冷蔵が必要な食材は買ったらなるべくすぐに冷蔵庫に保管し、調理器具などの衛生面にも気を配り、魚や肉は十分に加熱調理し、食べる前にしっかり手を洗い、清潔な食器を使用するとよいそうです。今の時期は特に食中毒を引き起こしやすい時期なので、しっかりと対策をとり、過ごしたいものです。

事業廃止のお知らせ

平成 18 年７月に開所いたしました「ウェル青葉訪問リハビリ」事業所は、諸般の事情により、令和２年５月 31 日をもって、廃止いたしました。
これまでお世話になりました皆様には、長年にわたるご厚情を心から感謝申し上げると共に、廃止に伴いご迷惑をお掛けしましたことを深くお詫び申し上げます。

あなたの意思を伝える　『意思確認書』

青葉病院では、入院時に医師から現在の病状・治療方針と一緒に、急変時の医療行為について「高齢者のリスクと急変時の意思確認書」というかたちで希望をお聞きしています。ここでいう医療行為は、心臓マッサージ・除細動・気管内挿管・人工呼吸器の４つです。

意思確認書とは・・・

・あなたが、もし、症状が悪化して自分の意思を伝えることができなくなったときに備えて、どういう治療を望むのか望まないのか、あなたの希望を伝えるものです。
・これは現時点での希望であって、意思が変われば何度でも更新できます。
・意思表示ができなくなった場合は、意思確認書に示されたあなたの意思を尊重して、ご家族と医師・看護師が今後の治療について相談します。

「意思確認書」は、原則ご本人の記入ですが、当院ではご本人に意思の確認ができない場合は、ガイドラインに則り、ご本人の意思や希望を推定したうえでのご家族の意向をお聞きいたします。本人の意思をできるだけ尊重するために、ご本人・ご家族と十分話し合いながら、より良い医療・ケアを目指すために、医師・看護師・介護職をはじめとする多くの職員と、共通の考えで医療に携われるよう努めています。

だれにでもいずれそのときは訪れます。あなたが納得でき後悔されないように、自分はどうしたいか、折に触れご家族とお話しされておくといいですね。

青葉病院
２階病棟 看護主任　川島裕美

～夕暮れデイサービス～

通所系サービスでは、新型コロナウイス対策として利用時のマスクの使用をお願いしております。しかし、食事中など外したマスクの置き場に困ることも…
そこでラップの芯を利用してマスク入れを作りました！
これでご利用中に衛生的に保管できます(^^♪　＊一人１個ずつお名前を書いてます。

今回のお取り寄せは沖縄県と福岡県です。沖縄のお菓子は紅芋を使ったお菓子でした。
利用者様よりおいしかったとコメントをいただきました。(#^^#)

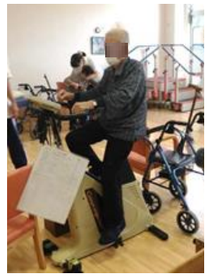
福岡県のお菓子は「博多の女（ひと）」です。バームクーヘンの中に羊羹が入っている和洋折衷なお菓子です。
以前はなかったあまおうミルク味!(^^)!　（プレーンは黒い羊羹ですがこちらはイチゴ味のバームクーヘンにミルク味の羊羹です）　新しい味をご賞味いただきました♪

あおば倶楽部

あおば倶楽部で七夕飾りをしました。
短冊に書いた願い事が叶いますように・・・

ウェル通所リハビリ

ウェル通所リハビリの利用者様が 6 月 20 日で御年 102 歳になられました。
ご利用日にはリハビリを意欲的に取り組まれ、元気に杖で歩かれています。家の近くの店で自分の好きな物を買う事を楽しみにされています。奥様と一緒に通所リハビリに通って下さっています。いつまでもお元気でいて下さい♪



ウェル父の日会

母の日会に引き続き今月は父の日会をしました。日頃の感謝をこめて女性利用者さんにお手伝いして頂きフルーツポンチを作りました。とても彩りも良く爽やかで美味しいと好評でした。魚つりゲームを楽しんだりと男性利用者さんも喜んでおられました。また、来月は七夕会もあるので七夕会に向けて貼り絵も制作中です。
今から出来上がりが楽しみです。