

青葉商店3月号



令和2年3月1日218号

医療法人社団幸信会

青葉メディカル・青葉病院・ウエル青葉

滋賀県東近江市青葉町 1-46

皆さんこんにちは。3月になりました。今年は暖かく雪も数回しか降らず過ごしやすい穏やかな冬でした。折角履き替えたスタッドレスタイヤもあまり効果的ではありませんでした。

さて、2020年になり、ずっと巷を賑わせているニュースと言えば新型コロナウイルスのCOVID-19です。2月末時点で世界での感染者数は8万人弱で、日本人の感染者数も700人を超え死亡者も出てしまいました。また、中国への渡航歴がない方や渡航歴のある人との濃厚接触をしていない方の感染も確認されているとの事です。つまりはだれでもいつでも新型コロナウイルスに感染してしまう段階に来ているとの事だそうです。私たちができる対策としては、不要不急の外出を控え、人の集まる場所にはなるべく行かない、手洗いうがいの励行、マスクの着用などの対策でしょうか。マスクもなかなか売っていないなど対応に困りますが、国も増産を行っているとの事なのでもう少しすれば供給も追いつくものと期待します。これからもしっかりと新型コロナウイルスの情報を得て正しく恐れてしっかりと対策をしていきたいものです。

ボウリングサークル

令和元年12月より、正式なサークルとして活動を行っています。以前から大会には参加しており、今回は2月に行われた企業対抗の大会に参加しました。結果は、予選を1位で通過し、なんと優勝！！今後も更なる練習を重ね、スコアを伸ばしていきたいと思います。



最近の治療ならば、花粉症も楽になるかも？！

3年前より青葉メディカルに勤務しております医師の木村有香です。

執筆現在、新型コロナウイルス感染症がとても心配な状況です。早期の鎮静化、重症化される方が少なくことをお祈りいたします。

さて今回は花粉症に関してです。今年はスギ花粉量が少ないという予想が出ておりますがいかがでしょうか。

かくいうわたくしも20年の花粉症ベテラン患者です。昔内服したお薬では、口がカラカラになるは、眠くなるはで花粉症よりつらい思いをしました。しかしこの数年の花粉症治療の進歩は目覚ましく、内服薬や点鼻薬で随分と楽に過ごすことができるようになりました。

内服していても、車の運転のできるお薬もあります。貼り薬も出ています。あまりに症状がつらく、楽しい春の季節を憂鬱におすごしの患者さんがいらっしゃいましたら、一度ご相談にいらしてくださいね！

また近年、画期的な治療として、**舌下免疫療法**が行えるようになりました。この治療は1日1回、ラムネ状のお薬を舌下で溶かし内服するものです。お薬にはアレルギーのもととなる物質が含まれており、舌下の粘膜からこれが吸収されることで、アレルギー症状とは異なる方向に免疫が誘導され、アレルギー症状が改善されるという治療です。現在スギ花粉症およびダニアレルギーの薬剤があります。

しかし、スギ花粉症の場合、スギ花粉が飛散している時期（1月から5月まで）にはこの舌下免疫療法は原則的に開始できません。実はわたくしもこの治療を昨年夏より開始しております。今年はすっかり症状が改善していることを祈っております♡

私の外来では内科診療、胃カメラ検査、ほかにも漢方治療を勉強中です。

皆さんのお役に立てるようにこれからも研鑽してまいります。

お困りの際にはご相談くださいね。



青葉メディカル
医師 木村 有香

ウェル節分会&ボランティア



2月は節分会を行ったり、ボランティアさんにお越しいただきました。
当日はボランティアのてんとうむしさんさんと、楽しい時間を過ごさせてもらいました。節分会では鬼退治ボウリングをしたり、鬼退治玉入れをしたりして遊びました。歳の数足す1個の豆は、「そんなに食べられへんわぁ」と皆で大笑いしました。



病院 ひな人形出しました★



明かりをつけましょぼんぼりにお花をあげましょ桃の花♪もうすぐ桃の節句・ひな祭り♪
今年も綺麗な雛飾りを出して頂きました。「わぁすごい！キレイ！」久しぶりに見たと、
とても喜んで頂けました。これからも元気で過ごしましょうね。

～リハビリより～

東近江通所リハビリ研修会に参加し、今回はマッスルスーツや移乗介助福祉用具の体験を行いました。
人工筋肉を使用したマッスルスーツの体験では、普段行っている介助時の負担軽減を体感しました。
また、移乗介助福祉用具では、どのような利点・欠点があるのかも確認できました。
現場の状況に応じた器具の使用も考慮していきたいと思います。



～夕暮れデイ～

令和2年の夕暮れデイのお誕生日プレゼントは、青葉神社のお守りです！

皆様の健康を祈願して手作りしています(^^)

青葉神社へお参り
ご利益ありますように！



夕暮れデイサービスではお一人お一人
がしたいことをする時間と、皆様と一緒に活動する時間を設けています。今回は
全体レクリエーションの一コマをご紹介します。お手玉を使ったかるた取りゲームです。
みなさんでお題のカードの上に自分のお手玉を投げて乗せますが、これがなかなか難しいんです…(;^ω^)
皆さんワイワイと応援しあいながら、取ったカードの枚数を競い合っています(^^)