

青葉商店



12月号

令和元年12月1日215号

医療法人社団幸信会

青葉メディカル・青葉病院・ウェル青葉
滋賀県東近江市青葉町1-46

皆さんこんにちは。早いもので2019年も最後の月の12月となりました。毎日寒い日が続きますがいかがお過ごしでしょうか？朝晩の冷え込みも先月とは比べ物にならないくらいなので体調管理には気をつけたいものです。

さて、2019年もいろいろなことがありました。スポーツ界では、3月に野球のイチロー選手が引退されました。メジャーリーグで活躍し続けたイチロー選手のニュースは皆さん大いに興味を持ち、元気をいただいたのではないのでしょうか？日米通算4367安打という偉大な記録。そして物腰やコメントも野球界の枠を超えたスーパースターだったのではないかと思います。

また、2月には2020年東京オリンピックでメダルが有力視されていた池江璃花子選手が白血病を公表され大変衝撃を受けました。病を克服され元気な姿を見せてもらいたい気持ちでいっぱいです。この公表をきっかけに骨髄バンク登録への問い合わせが増えたという報道もあり、皆さんの関心の高さと池江璃花子選手の人柄が伺えました。国内のニュースでは年号が平成から令和へと変わりました。はじめはしっくりこなかったものの半年余りで馴染んで来たのではないかと思います。10月には消費税が10%に増税されました。外食と持ち帰りで税率が違うなんて言うニュースもやっていました。そして首里城焼失の10月でした。出火原因は正殿の電気系統が濃厚とのこと。2019年もいろいろなニュースがありましたが、みなさんはどのような1年でしたか？後1か月となりましたがよい年末を迎えるためにも体調を整えたいものです。

◆年末年始 休業日のお知らせ◆

ご迷惑をお掛けしますが、ご了承下さいますようお願い致します。

12月29日(日)～1月5日(日)

※1/4(土)は臨時休業とさせていただきます。

- ◆夕暮れデイセンター
- ◆ケアステーション
- ◆ウェルあおば介護相談室

- ◆通所リハビリ(メディカル・ウェル)
- ◆訪問リハビリ
- ◆青葉メディカル外来

【休業中の緊急連絡先】

0748-22-5077	(夕暮れデイセンター、メディカル通所リハビリ)
-20-2345	(ウェル通所リハビリ、訪問リハビリ)
-24-3232	(ケアステーション)
-20-2121	(ウェルあおば介護相談室)

いきいき健康福祉サロン

11月9日に「いきいき健康福祉サロン」を開催しました。昨年までは「介護なんでも相談会」という名称でしたが、今回は名称と一部内容を変更しました。

体験コーナーでは、「認知症測定、肺年齢測定、血糖・血圧測定、簡単もの作り体験」や今回新たに、「血管年齢測定、体脂肪測定、皮膚の水分測定」を行いました。展示コーナーでは、「介護用品の相談・販売、介護食の見本」、医師・看護師・介護士・栄養士・相談員による「相談コーナー」、また、職員による健康促進体操「あおば健康体操」では、自作の曲に合わせて、自宅で簡単にできる体操の紹介を行いました。

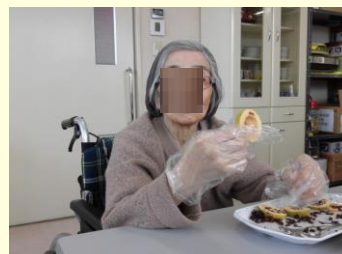
定期的開催を予定していますので、皆さま、お気軽にご参加ください。





かりん酒作り

あおば倶楽部では病院の敷地内にできたかりんの実を採ってかりん酒を作ってみました。かりんを輪切りにし種を取って容器に入れて、出来上がりがとても楽しみです。



夕暮れデイおやつ作り



今月の夕暮れのおやつ作りは**サツマイモとリンゴの蒸しパン**です！ホットプレートと紙コップを使うと蒸し器がなくても蒸しパンが作れちゃいます(^_^) みんなで楽しく作って美味しく頂くのが夕暮れの楽しみです！

松ぼっくりでツリーもできたよ(×●>∪<●)。◆♡



秋も深まり山には松ぼっくりがたくさん落ちていますね。夕暮れデイでは、その松ぼっくりを使ってクリスマスの飾りを作りました。それぞれご自分でビーズなどを選び、かわいいツリーができました！(^_^)!



～ナディカル通所リハビリ～ ～調理風景～

毎月1回、調理を実施します。みんなで協力して、美味しいおやつや軽食を作ります。千両寿司、五平餅、鮎焼き、セタゼリーなどなど…♡



～貼り絵や物作り～

指先の細かい作業は、よいリハビリになります。常に職員が付きますので、安心して取り組んでいただけます。



和やかな雰囲気です毎日過ごしております。いつでも見学等歓迎です。お待ちしております！！

ウェル 午後のひと時

11月に2組のボランティアさんに来て頂きました。大正琴の演奏とともに唄い楽しい時間を過ごすことができました。歌唄いの方にも来ていただくことができ、当日は一緒に楽しむことができました。ありがとうございました。利用者の皆さんもこういう時間はいいね、とおやつを食べながら「アンコールもっと言ってもよかったな」と話に花が咲いていました。

