

青葉商店 11月号



令和元年 11月1日 214号

医療法人社団幸信会

青葉メディカル・青葉病院・ウェル青葉

滋賀県東近江市青葉町1-46

皆さん、こんにちは。早いもので今年も残すところ今月合わせて2か月。60日余りとなりました。11月です。寒かったり暖かかったりで体調を崩しやすい季節なので気をつけたいものですね。もうそろそろ年末も近いです。年末で思い浮かぶことで面倒なのが大掃除ですね。毎年大変です。そこで小耳にはさんだのが、大掃除は年末よりも11月がオススメと言う情報です。どういうことか調べてみました。

メリットとしては3つあるそうです。まず1つめは、日中の気温と天候が11月の方が暖かく、天気も良いそうです。誰でも寒い時よりは暖かい時の方がやる気が出ますよね。

2つめは、スケジュール調整がし易いと言う事です。12月は師走と言うだけあって誰もが忙しい時期です。それに比べれば11月は、大掃除に充てる日がとりやすいとの事です。

3つめは、手が荒れにくいとの事です。12月に水回りを徹底的に掃除すると手が大変荒れてしまいます。11月だと手荒れも随分マシに抑えられそうです。これらの理由から大掃除は12月より11月に行う方がオススメのようです。みなさんも時間がとれましたら早めの大掃除を行うのも良いかもしれませんね。

インフルエンザ予防接種のお知らせ

青葉メディカル外来でインフルエンザの予防接種を受付しています。

【接種費用】

65歳以上の方（東近江市在住）・・・2,000円

65歳未満の方・・・3,500円

*13歳未満の方は、2回接種をお勧めします。

2回接種・・・6,000円（1回目：3,500円、2回目：2,500円）

「あゆみふれあいフェスタ 2019」へ ボランティア参加

9月29日（日）東近江市役所で「あゆみふれあいフェスタ 2019」が開催されました。障がいのある人もない人も誰もが住みやすい地域づくりを目指して毎年開催されています。今年のテーマは、「40周年 新たな時代の幕開けだ！！」でした。会場では、チャリティ企画、模擬店などがあり、たくさんの来場者でにぎわっていました。ボランティアとして10名が参加させて頂き、皆さんと楽しい一日を過ごすことができました。





新しい顔

どうぞよろしくお願いします！
病院 ナース



9月よりお世話になっています。不慣れで色々ご迷惑をおかけすると思いますがよろしくお願いします。
病院 理学療法士



病院 卒寿 お祝い



市役所から卒寿のお祝いがありました。おめでとうございます！



～ウェル通所リハビリ～

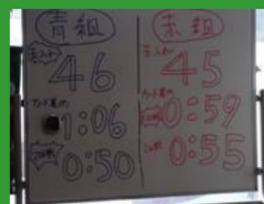


ウェル通所リハビリではリハビリ以外に脳トレーニング文字探しや文字探し塗り絵などして過ごされています。

～ウェル 運動会～



10月は秋の運動会を開催しました。選手宣誓、「日頃のリハビリの成果を発揮し、ケガをしない様がんばります！」玉入れでは46:45と大接戦になり、数字取り競争でも、どんどんいいタイムが出て白熱した運動会になりました。



夕暮れデイ秋のお出かけ



夕暮れデイサービスの毎年恒例の秋のお出かけ「カップ寿司」です！皆様好きなものを注文され、最後には甘いスイーツまで堪能されました(^^♪みんなでのお出かけしておいしいものを食べるのは楽しいですね♪



秋の味覚サツマイモを使っておやつ作り♡

夕暮れデイでは、秋の味覚サツマイモを使っておやつを作りました。サツマイモはデイの職員がご自分の畑で丹精込めて作ったものです。そのままでもほくほくとおいしそうなお芋をスイートポテトにしました(^_-)☆

