

いきいき健康福祉サロン

11月9日に「いきいき健康福祉サロン」を開催しました。昨年までは「介護なんでも相談会」という名称でしたが、今回は名称と一部内容を変更しました。

体験コーナーでは、「認知症測定、肺年齢測定、血糖・血圧測定、簡単もの作り体験」や今回新たに、「血管年齢測定、体脂肪測定、皮膚の水分測定」を行いました。展示コーナーでは、「介護用品の相談・販売、介護食の見本」、医師・看護師・介護士・栄養士・相談員による「相談コーナー」、また、職員による健康促進体操「あおば健康体操」では、自作の曲に合わせて、自宅で簡単にできる体操の紹介を行いました。

定期的開催を予定していますので、皆さま、お気軽にご参加ください。

