

# 介護なんでも相談会

平成 30 年 11 月 10 日に「介護なんでも相談会」を開催しました。

医師・看護師・介護士・栄養士・相談員による《相談コーナー》、体験参加型の《認知症測定、肺年齢測定、血糖・血圧測定、簡単もの作り体験》、看護師による講演「高齢者の転倒骨折を防ごう」を行いました。また、介護職員による《あおば健康体操》では、自作の曲に合わせて、自宅で簡単にできる体操の紹介があり大好評でした。

定期的開催を予定していますので、皆さま、お気軽にご参加ください。

